

# entreTodos

Nº 28 • Depósito legal: AS-00539-2008 • Julio-septiembre 2008

## La IV edición del Centro de ocio de verano se cierra con un balance muy positivo

En total 19 chavales con edades entre los 10 y los 21 años participaron en esta iniciativa que impulsó la Fundación Edes durante el mes de julio.



A la izquierda, un instante del pincheo entre padres, madres y jóvenes, que puso fin al programa veraniego. Arriba a la derecha, parte del festival que organizaron para la despedida, y abajo, el desarrollo de uno de los talleres realizados durante el verano.

La Fundación Edes pone en marcha cada verano y desde hace cuatro años un programa que ofrece alternativas de ocio, tras el fin del curso escolar. El Centro de Ocio de Verano se desarrolla habitualmente en el mes de julio y es una propuesta lúdica que estimula la convivencia, realizando actividades divertidas propias del verano.

Explica la coordinadora de la iniciativa, Águeda García, que "lo que buscamos es que los chavales puedan hacer actividades saludables durante el tiempo de vacaciones y además puedan mantener el contacto con sus compañeros de clase". También destaca Águeda otros aspectos positivos del programa como "la mejora de la autoestima y la autonomía, así como el aprendizaje de nuevas actividades".

El Centro de Ocio acogió este verano a 19 chavales con edades que oscilaron entre los 10 y los 21 años. Además todos los jóvenes procedieron de puntos diversos de

la geografía comarcal como Ribadeo, Vegadeo, Villanueva de Oscos, Tapia, El Franco, Coaña, Navia y Valdés. La iniciativa es especialmente positiva para quienes viven en los puntos más alejados de las capitales de población, donde se concentra la oferta lúdica.

El programa, financiado por la Obra Social de Cajastur, no tiene coste alguno para los padres e incluye el transporte, el comedor y el servicio de fisioterapia para los chavales más afectados. Los cinco educadores que trabajan en el proyecto se encargan de elaborar el programa de actividades. Desde talleres de manualidades, cuentacuentos, actividades en el aula de informática, juegos deportivos y tradicionales a talleres de cocina y sesiones de relajación. Los educadores proponen y los chavales eligen qué es lo que quieren hacer cada día. También hay tiempo para las excursiones a la playa, como no podría ser de otro modo en temporada estival.

Del otro lado están las familias para quienes el programa supone una gran ayuda. "Les permite tener tiempo para trabajar y compaginar la vida laboral con la familiar, durante las vacaciones de sus hijos", explica Águeda. La ayuda se incrementa en los casos de mayor dependencia cuando se necesita a una persona constantemente a su cargo.

Es por esto que muchas familias han planteado a la Fundación la necesidad de ampliar y extender la iniciativa al mes de agosto. Así lo constataron Carmen Fernández y Aurora Canto durante la fiesta de clausura del Centro de Ocio, a finales de julio. "El verano es demasiado largo en casa, esto les viene bien, vuelven contentos y se les nota", indicaron al tiempo que instaron a la Fundación a que la iniciativa "continúe el año que viene y los siguientes porque es muy positiva para todos".

## El Principado dispondrá en 2009 de un Plan Autonómico de Accesibilidad

La Consejería de Bienestar Social del Principado está redactando el primer Plan Autonómico de Accesibilidad y de Atención Integral a las Personas con Discapacidad. El objetivo de este documento, que estará listo en el primer trimestre de 2009, es el de garantizar que los servicios y recursos del Principado estén totalmente adaptados a las personas con algún tipo de discapacidad.

El Plan, pionero en España, será el marco general en el que se integren todas las actuaciones de la Agencia Asturiana para la Discapacidad. Este documento abogará por la eliminación de obstáculos y barreras en el acceso a áreas de información y comunicación, así como las barreras existentes en edificios, caminos, transporte y demás instalaciones como escuelas, viviendas o lugares de trabajo.

En junio se celebró la primera jornada técnica para abordar el documento en la que se destacó la importancia del mismo como una oportunidad de mejora de la calidad de los espacios públicos para toda la población. El Plan pretende hacer cumplir la legislación existente al tiempo que se mejoran los espacios y los servicios para todos los ciudadanos.

## Sale al mercado una guía para la formación de familiares cuidadores de personas dependientes

En el mes de julio salió a la luz la guía 'Para aprender a cuidarse y cuidar mejor', una herramienta de ayuda para los familiares cuidadores de personas en situación de dependencia. El ejemplar, editado por el Principado, será remitido a las familias de personas dependientes con el fin de ofrecer consejos y recomendaciones útiles en el día a día.

Esta guía incluye un compendio de las acciones formativas previstas por el

Principado para las personas que hayan optado por el cuidado en casa de sus familiares, un listado de recursos de alojamiento temporal para el descanso de las personas cuidadoras y una serie de recomendaciones para que las personas cuidadoras sean conscientes de la necesidad de su propio cuidado y salud.

Asimismo la Consejería de Bienestar pondrá en marcha un programa formativo dirigido a los cuidadores. Dispondrá además de dos

niveles formativos: nivel básico y avanzado. Los cursos se impartirán en grupos reducidos y en función de la demanda de las familias que deberán solicitarlos a través de los servicios sociales municipales.

## Los ayuntamientos apuestan por la eliminación de barreras en las playas



Cada vez son más los concejos del Occidente asturiano que trabajan para convertir las playas en lugares accesibles. Este verano las playas Aguilar de Muros de Nalón, San Juan de La Arena en Soto del Barco, Luarca en Valdés y la playa de Los Campos de Tapia dispusieron de sillas anfibas adaptadas para personas con discapacidad.

La atención de la silla corresponde al personal del Servicio de Salvamento. Se ocupan de establecer los turnos y horarios pertinentes, además de ayudar a la persona a instalarse en la silla y prestarle ayuda durante el baño. En la imagen, puesta en servicio de la camilla de Tapia, este verano.

### +info...

- + Los días 17 y 18 de octubre se celebrarán las Jornadas de Tiempo Libre Educativo, dirigidas especialmente a personas voluntarias de programas de ocio y tiempo libre. Las Jornadas se celebrarán en la Casa de Cultura "As Quintas" de La Caridad. La inscripción es gratuita y estará abierta hasta el 10 de octubre en la Fundación Edes.
- + Durante la última semana de noviembre, y como viene siendo habitual desde hace tres años, el colegio Edes celebrará sus Jornadas de Puertas Abiertas con motivo de la celebración del día de la Discapacidad. Este año los centros invitados serán el colegio público Jesús Álvarez Valdés de La Caridad (El Franco), el colegio público Gregorio Sanz de Ribadeo y el colegio Campoamor de Navia.
- + El día 27 de octubre dará comienzo un curso de Fruticultor. Será el último desarrollado este año y tendrá una duración de 220 horas lectivas. Podrán cursarlo 10 personas desempleadas (inscritas en la oficina del INEM correspondiente en el área) y preferentemente con alguna discapacidad.
- + Con motivo del Día Internacional del Voluntariado, el 5 de diciembre, la Red de Centros de Voluntariado y Participación Social de Asturias junto con asociaciones de voluntariado, promueven el IV Concurso de Carteles "Voluntad, es... lo que te diferencia". Se seleccionarán los doce que mejor representen la filosofía del voluntariado y los originales formarán parte del Calendario de la Consejería de Bienestar Social para el 2009.

## La visión de un voluntario



**EDES.** ¿Cuál fue tu primera sensación o visión como voluntario?

**RUBÉN.** Recuerdo que al principio me intimidaba un poco que algunos de los chavales fueran más mayores que yo. Era extraño decirle a alguien que igual te saca veinte años lo que tiene que hacer.

**E.** ¿Qué te ha aportado esta experiencia?

**R.** Fundamentalmente te ayuda a abrir la mente y a valorar lo que tienes. También le das valor a cosas a las que antes no les dabas ninguna importancia, cosas tan básicas como moverte o expresarte con fluidez, te das cuenta de que no todos tienen la suerte que tienes tú al poder hacerlo. El cariño que te transmiten también es algo especial, porque es incluso superior al que tú les das a ellos. Sólo por eso ya compensa dedicar tu tiempo libre al voluntariado.

**E.** ¿Ser voluntario supone sacrificar cosas?

**R.** Quizás sí, pero no lo piensas... Por eso para mucha gente somos locos o raros, pero no es así.

## “El voluntariado forma parte de mi vida, es algo en lo que creo y por lo que lucho”

*Rubén Peña es uno de los voluntarios más veteranos de Edes. Hace siete años tuvo su primera experiencia y desde hace cinco se dedica a ello de forma regular, con el compromiso de quien está seguro y convencido de lo que hace. Es diplomado en Educación Musical y está a punto de concluir sus estudios*

**E.** ¿Por qué crees que la gente no se anima a probarlo?

**R.** Hay demasiados prejuicios y la gente mira a las personas discapacitadas con pena. Eso es lo que cambia cuando te acercas a ellos y los conoces. Si el grupo de voluntarios de Edes no deja de crecer, será por algo ¿no?

**E.** Sois un grupo heterogéneo en edades pero que habéis conectado bien ¿verdad?

**R.** Nos conocemos bien, sabemos trabajar juntos y eso se nota. Hay algo más que compañerismo, somos casi como una familia: la gran familia de Edes.

**E.** ¿Qué le dirías a la gente para que se una al programa de voluntariado?

**R.** Que venga, que lo conozca y si le gusta, que sepa que Edes pondrá todos los medios a su alcance para que desarrolle su labor. Inviertes tiempo pero ganas tantas cosas...

**E.** Echando la vista atrás ¿qué destacarías de estos años como voluntario?

**R.** Ver como han evolucionado los chavales. Me acuerdo cuando empecé, en uno de los campamentos, había niños que se paralizaban

de Pedagogía. Precisamente este año dirá adiós a Edes por un tiempo pues se marcha con una beca Erasmus a estudiar a Noruega y completar su formación. Asegura que echará mucho de menos a su familia de Edes y promete: “la cena de Navidad no me la pierdo”.

ante unas escaleras automáticas o a los que les costaba subir al autobús. Ahora ves que casi no necesitan tu ayuda y te das cuenta de que lo que haces sirve realmente para algo.

**E.** ¿Da miedo la responsabilidad de hacerse cargo de otra persona?

**R.** Soy bastante osado y echado para adelante, pero sí que es verdad que tienes que tener claro que trabajas con personas, con una familia y tú tienes las limitaciones que tienes. Hay que ser prudente para que nunca pase nada.

**E.** Te marchas a Noruega ¿vas a echar esto de menos?

**R.** Muchísimo, pero ya les he prometido que en la cena de Navidad me tienen aquí.

**E.** ¿Temes desligarte de tu actividad como voluntario algún día?

**R.** No, eso nunca. El voluntariado forma parte de mi vida, es algo en lo que creo y por lo que lucho. Si no es en Edes, será en otro sitio pero no lo dejaré.

## La visión de una madre



Miriam, a la izquierda, junto a su madre

**EDES.** ¿Cuándo supiste que tu hija tenía problemas?

**MARISOL.** Pues con quince días el médico nos lo dijo. Todo el embarazo había sido normal y en las ecografías no se había detectado nada.

**E.** ¿Corrió peligro su vida?

**M.** Estuvo muy enferma porque nació con problemas cardíacos, algo habitual en las personas con Síndrome de Down. De hecho los médicos nos dijeron que tenía más del ochenta por ciento de posibilidades de quedarse en el quirófano. Fueron muchos meses de hospital en hospital, primero Jarrío, luego Oviedo y después Madrid. Recuerdo un día que tenía mucha fiebre a causa de una neumonía y el médico me dijo que si seguía así 15 minutos más es posible que no siguiera adelante, pero increíblemente se recuperó y aquí está.

**E.** ¿Qué piensa una madre de 28 años cuando vive una situación así?

**M.** Pues te preguntas ¿por qué a mí?

## “Mis otras dos hijas me dicen que protejo demasiado a Miriam”

*Miriam es la pequeña de tres hermanas y a sus dieciséis años es una joven risueña y llena de vida. Atrás quedan meses de hospitales y sustos, pues en sus primeros días de vida estuvo muy enferma. Su madre, Marisol Pérez, la acompañó en su periplo por los hospitales*

**E.** ¿En momentos tan duros llegas a pensar en algún momento que es mejor que no siga sufriendo?

**M.** Siempre tuve claro que quería que Miriam saliera adelante. Pero sí que hubo gente que me dijo que era mejor que muriera. También es cierto que lo decían sin saber lo que es vivir una situación así.

**E.** ¿Recuerdas la llegada de Miriam a casa?

**M.** Pues llegó con ocho meses y se convirtió en el juguete de la casa.

**E.** ¿Cómo fue la integración de Miriam en un colegio ordinario?

**M.** La verdad es que nunca ha tenido problemas, siempre se integró bien en todas partes y no recuerdo de nadie que se haya portado mal con ella. También era el juguete de sus maestros y compañeros.

**E.** ¿Y cuando pasó al centro de Edes?

**M.** Pues recuerdo que al principio le costaba, sobre todo porque tenía que madrugar más y porque era un cambio importante. Pero fueron dos semanas y ahora está encantada, basta verla...

**E.** ¿Cómo definirías a Miriam?

de Jarrío, Oviedo y Madrid, hasta que finalmente se pudo llevar a su pequeña a casa. La mamá de Miriam asegura que la discapacidad de la pequeña fue rápidamente aceptada por toda su familia y que todos la han tratado siempre como una más en casa.

**M.** Es alegre, cariñosa y si hay algo que le gusta es la música. La música es una verdadera pasión para ella.

**E.** ¿Cómo es en casa?

**M.** Pues se pasa el día con la música y sus cosas. A veces le mandas hacer pequeñas cosas como poner la mesa y la verdad es que las hace pero a regañadientes, es muy protestona.

**E.** Y sus hermanas ¿la protegen?

**M.** La verdad es que son las hermanas las que más le exigen y quieren que sea independiente, conocen sus límites e intentan que ella vaya haciendo las cosas por sí misma.

**E.** ¿Y cómo eres tú con ella?

**M.** Mis otras dos hijas me dicen que la protejo demasiado...

**E.** ¿En qué ayudan a las familias programas como el de Ocio y Tiempo Libre?

**M.** Creo que como mejor está Miriam es con sus compañeros, relacionándose con sus amigos. El programa de ocio ofrece una ayuda muy buena, de hecho, en el mes de agosto, coincidiendo con las vacaciones, se nota que pierde mucho porque en casa no tiene con quien jugar.



### Participamos en dos ferias comarcales

A lo largo de este verano, Finca El Cabillón participó en dos ferias comarcales celebradas en El Franco y Vegadeo. La cita franquina, denominada 'Artenatur', se desarrolló el primer fin de semana de julio; por contra la feria veigueña, conocida como 'Eco21', tuvo lugar el 13 y 14 de septiembre. En esta última ocasión, además de exponer y vender los productos de Finca, la entidad creó una réplica de una huerta ecológica que llamó la atención del público asistente, tal y como se aprecia en la imagen.



### Campamento de verano de Edes

Durante la primera semana de agosto y tras el cierre del Centro de Ocio de Verano, desarrollado en julio, los jóvenes de Edes participaron en un campamento estival celebrado en la localidad asturiana de Llanes. Por espacio de una semana, desarrollaron actividades lúdicas y de tiempo libre. Es una oportunidad para desconectar de la rutina diaria del invierno que organiza el Programa de Ocio y Tiempo Libre de la Fundación.

### Firma del convenio de voluntariado

El pasado mes de Julio la Fundación Edes firmó un convenio con la Consejería de Bienestar Social para el mantenimiento de su centro de voluntariado y participación social. Con esta rúbrica el Principado se compromete a subvencionar a la entidad con una cuantía de 30.000 euros. Este convenio también lo han firmado otras entidades como Cruz Roja, El Prial y El Movimiento Asturiano por la Paz, todas ellas se ocupan de gestionar los centros de voluntariado y participación social del Principado de Asturias. El documento firmado es fruto del trabajo que se desarrolla desde hace años en el ámbito del voluntariado y la participación social y ayudará a consolidar este servicio en nuestra comarca.



### Finca El Cabillón forma parte de la red de granjas WWOOF España

WWOOF España es una entidad sin ánimo de lucro que se ocupa de coordinar la relación entre los voluntarios (woofers) y las granjas ecológicas involucradas en el proyecto. Finca el Cabillón es, desde hace unos meses, una de las ocho granjas de Asturias que reciben woofers en sus instalaciones, que trabajan durante un tiempo variable a cambio de comida y un lugar donde alojarse. La experiencia ha resultado ser un éxito y ya han sido tres los voluntarios que han formado parte del equipo de Finca: Florian Hallermeier (Alemania) Beata Szparagowska (Polonia) y Sally Anne Macleod (Inglaterra). Estos tres woofers han dejado un recuerdo muy especial de su paso por la finca, y desde aquí les enviamos un cariñoso abrazo. En la imagen y de izquierda a derecha, Florian, Sally y Beata.



### XV Jornadas de educación especial

Durante los días 18, 19 y 20 de septiembre tuvieron lugar las XV Jornadas de Educación Especial, impulsadas por la Fundación Edes, bajo el título: "Prácticas creativas en la escuela, en casa y en la comunidad. Apoyo conductual positivo". Las sesiones formativas contaron con la presencia de profesionales del País Vasco y Navarra. Este año, como novedad, se incluyó una actividad práctica desarrollada en la piscina del Hospital de Jarrio. Las jornadas sirven para el intercambio de experiencias entre los diferentes profesionales dedicados a la educación especial, tanto de Asturias como de Galicia.



### Ocio y tiempo libre durante septiembre

El pasado 11 de septiembre arrancó el curso escolar 2008-2009. No obstante, y dado que en este mes las clases concluyen a las 14.00 horas, la Fundación ha impulsado una serie de actividades de tiempo libre hasta las 16.00 horas. De este modo, la Fundación colabora con las familias fomentando la conciliación de la vida familiar y laboral. Esta iniciativa es una continuación del Centro de Ocio de Verano que Edes promueve cada mes de julio.



### Mejoras en las instalaciones de Edes

Han arrancado los trabajos para la construcción de una nueva aula en las instalaciones de la Fundación Edes. La obra tiene un presupuesto de 6.120 euros, parte de ellos financiados con cargo a una subvención de la Consejería de Infraestructuras, Política Territorial y Vivienda del Principado. Este nuevo espacio, antiguo almacén de Finca El Cabillón, se convertirá en aula de usos múltiples destinada a la celebración de reuniones o el desarrollo de sesiones formativas.



### Curso de productor de Hortalizas

El pasado 10 de septiembre arrancó el segundo curso de formación ocupacional, enmarcado dentro del Plan FIP 2008 y financiado por la Consejería de Educación y Ciencia. El curso lleva por título 'Productor de Hortalizas Ecológicas' y ofrece formación teórica y práctica a un total de diez personas desempleadas con algún grado de discapacidad. En total dispone de 215 horas lectivas y concluirá el próximo 23 de octubre.