

entreTodos

Nº 32 • Depósito legal: AS-00539-2008 • Abril 2010

La comarca se vuelca una vez más con la fiesta solidaria de Edes

Más de un millar de personas se dieron cita en el recinto ferial de Vegadeo en la sexta cena baile, un evento que comienza a prepararse con seis meses de antelación



En la foto principal, alumnado, trabajadores y voluntarios de la Fundación cantando en el escenario junto a la orquesta Jerusalén. A la derecha (arriba) público asistente al evento y en la foto inferior, los preparativos de la cena.

La cena baile se está convirtiendo, con el paso de los años, en una de las iniciativas más arraigadas de cuantas promueve la Fundación Edes. Esta sexta edición, celebrada el pasado 27 de marzo, volvió a concentrar a buen número de vecinos de los concejos asturgalaicos que quisieron respaldar nuestro trabajo constante para mejorar la vida de las personas con discapacidad de la comarca. En total más de un millar de personas disfrutó con la cena y posterior baile en el recinto ferial de Vegadeo.

Pero la cena es mucho más que el propio día en que se celebra, es un evento que conlleva muchas horas de trabajo durante todo el año. La organización empieza a finales del año anterior, que es el momento de concertar día con la orquesta que nos va a acompañar en la cita, además de reservar el recinto ferial donde celebramos el evento desde hace un tiempo.

Tras las vacaciones de Navidad iniciamos los contactos con las empresas, asociaciones y entidades colaboradoras en la edición anterior. No en vano, la iniciativa es posible gracias a la donación de productos de numerosas empresas de Asturias y Galicia. No sólo colaboran donando alimentos para la cena sino también materiales con los que dar forma al evento: máquinas de cortar fiambre, máquinas registradoras, tableros, neveras, congeladores, mostradores... No nos cansamos de agradecer por tanto su ayuda

desinteresada por cuanto es fundamental para que la fiesta salga adelante. Además, cada año intentamos establecer nuevos contactos con diferentes colaboradores y aumentar así nuestra red de amigos por la comarca.

Una vez cerramos la colaboración que cada entidad prestará a la cena, esperamos un tiempo hasta que se acerque la cita. En esta época también empezamos a diseñar el material promocional de la fiesta. No sólo preparamos la cartelera y las entradas sino que también enviamos información a los medios de comunicación para que nos ayuden a divulgar la cena.

El mes antes de la cita empieza la carrera a contrarreloj para que todo esté listo. En este momento es cuando se asignan responsables por municipios, encargados de pegar carteles y distribuir las entradas por los locales que colaboran con la venta. A ellos también les debemos en parte, el éxito de público ya que son nuestro más directo intermediario con los asistentes.

Quince días antes se retoma el contacto con las entidades colaboradoras para acordar la fecha de entrega de los materiales. Se realiza un listado con lo que cederá cada una, las fechas y el lugar de almacenamiento. Por ejemplo, los embutidos y el queso se recogen la semana antes y los conservamos en frío. Pero hay cosas como las empanadas, el pan, el rapón o el bollo preñado que se hacen y

se recogen el mismo día del evento. Tampoco nos podemos olvidar, que además de empresas y entidades, con la comida colaboran familias, vecinos y amigos que preparan un centenar de tortillas.

La semana del evento, el personal de la Fundación se vuelca con los preparativos. Toca acondicionar el recinto colocando las mesas, el bar, la zona de avituallamiento para las personas que desinteresadamente colaboran con el evento y, cómo no, engalanar el ferial para que esté todo a punto. El sábado por la mañana el recinto se llena de personal y amigos de la entidad que se dedican a cortar los embutidos, las empanadas, el queso..., emplatarlo y distribuirlo por las mesas. También se coloca el bar y se reparten las bebidas por las mesas. El trabajo se prolonga durante toda la tarde, momento en que también recibimos a la orquesta que debe realizar las pruebas de sonido.

Durante todo el día hay un constante ir y venir de gente recogiendo y trayendo materiales. Todo tiene que estar listo una hora antes del inicio. A las nueve y media en punto nos colocamos nuestras camisetas que nos identifiquen entre la multitud, nos ponemos la mejor de nuestras sonrisas y abrimos las puertas del ferial para recibir a nuestros amigos. A todos les damos las gracias por estar ahí un año más.

Información sobre la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia y los presupuestos para su aplicación

La memoria presentada a principios de año por la Agencia Asturiana para la Discapacidad, dependiente de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda del Principado, refleja las dificultades para cubrir las solicitudes de ayuda en el marco de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia.

En total la Agencia contó el año pasado con un presupuesto de 410.000 euros para hacer frente a las solicitudes de ayuda en el ámbito de la discapacidad y 510.000 para la atención a mayores.

En el caso de las personas dependientes con discapacidad, se presentaron 1136 solicitudes, de las cuales 783 cumplían

los requisitos para ser perceptores de las ayudas, y de estos se pudieron atender 472. En el caso de las personas mayores se atendieron 502 de las 1.957 recibidas que cumplían los requisitos.

Esta situación se debe a la falta de presupuesto que, según explicó el director de la Agencia Asturiana, Javier Antuña, ante la Junta General del Principado, "no fue suficiente" para cubrir la demanda. Antuña indicó también que el presupuesto se había duplicado en 2009, pero reconoció la necesidad de más dinero porque los casos de dependencia aumentan.

Para este año 2010 se mantendrá la partida anterior, pero hay novedades en materia de dependencia, ya que el

Principado ha elevado el nivel de ingresos necesarios para percibir las prestaciones económicas íntegras que fija la Ley. En 2009 esa cifra se concretó en 461.34 (el 0,75 por ciento del indicador público de renta de efectos múltiple, IPREM) y este año ha ascendido a 615.11 euros (el 1 por ciento del IPREM). De esta forma las personas que opten a las ayudas de la dependencia y perciban ingresos iguales o inferiores a esa cantidad, quedan exentas del copago, la estimación actual es que son alrededor de 2700 las personas que se encuentran en esta situación y percibirán íntegramente las prestaciones que fija la ley.

Piden más tiempo en los semáforos

La Agencia Asturiana para la Discapacidad ha enviado un escrito a todos los ayuntamientos asturianos para recordar la normativa estatal y autonómica que regula la accesibilidad de las personas con discapacidad a los espacios públicos urbanizados. En la carta, la agencia se queja de que la mayoría de los pasos de

peatones regulados por semáforos suponen un peligro real para las personas con discapacidad. Los semáforos asturianos dan poco tiempo para cruzar lo que supone un hándicap para quien tiene problemas de movilidad y por eso la Agencia ha reclamado a los ayuntamientos que garanticen unos tiempos mínimos.



Se adelanta la jubilación para las personas con discapacidad

El Gobierno ha decidido adelantar la edad de jubilación para las personas con discapacidad. Esta medida beneficia a todas las personas con discapacidades mentales, parálisis cerebral, síndrome de Down, síndrome X frágil, autismo, y

trastorno bipolar, entre otras. Si el grado de discapacidad supera el 45% y han cotizado durante 15 años, podrán jubilarse a los 58 años.

Hasta el momento, sólo las personas discapacitadas que acreditaban un grado

de discapacidad superior al 65% y habían cotizado 15 años podían adelantar su edad de jubilación a los 52 años, como se aprobó en el Real Decreto 1539/2003 de 5 de diciembre.

Medio Ambiente crea en Asturias una red de senderos accesibles

La consejería de Medio Ambiente del Principado ha creado, en colaboración con la Obra Social de La Caixa, una red de senderos accesibles en espacios naturales de Asturias. Se han invertido 590.000 euros en cinco actuaciones. Tienen un recorrido de entre 400 y 600 metros de longitud y en todos ellos se dispone de paneles informativos con textos y dibujos en Braille. Las sendas están en Campiello

(Parque de Redes), en Muniellos e Ibias (los dos dentro del parque de Fuentes del Narcea), en el collado de Les Bedules (parque natural de Ponga) y en el hayedo de Montegrande. Fuera de este proyecto, hay otras sendas accesibles, como la que acaba de habilitar el Ayuntamiento de Castropol en Serrasa, con vistas a la ría del Eo.



Una joven en el mirador de Castropol al que se accede mediante rampas.

+ info

Estamos trabajando en una nueva jornada sobre empleo y discapacidad, dirigida a empresarios de la comarca, ayuntamientos, y cualquier persona interesada. Aunque aún no está cerrada la fecha, la jornada se celebrará en el espacio cultural El Liceo del Ayuntamiento de Navia, entre las 10 y las 2 de la tarde. Este encuentro, sobre el que se informará puntualmente, servirá para conocer diferentes experiencias de empleo con apoyo para personas con discapacidad.

La visión de una tía

“Hay muchas cosas que no haría si Javi no estuviera a mi lado”

La historia de María José Sante y su sobrino Javier Eijo es una novela de amor y valentía pese a que se empeñe en decir que hace lo que haría cualquiera en su lugar. Desde que Javier nació estuvo pendiente del pequeño y especialmente en los últimos años, tras fallecer su madre. Ahora lucha por darle una oportunidad, a cambio él le enseña a ver la vida de otra manera y le regala un cariño infinito.

EDES. ¿Cuándo supisteis que Javi tenía algún problema?

MARÍA JOSÉ. A los tres meses. No fue ninguna sorpresa porque la madre era epiléptica y convulsionó durante el parto. Sabíamos que afectaría al niño. Se pasó sus siete primeros meses de vida en el hospital, primero para retirarle la medicación de la madre y luego para controlarle a él los ataques epilépticos. Una vez llegó a estar 24 horas convulsionando.

E. ¿Cuál fue el diagnóstico?

M. J. Encefalopatía mitocondrial, es una enfermedad degenerativa pero yo creo que no está bien diagnosticada. Javi no hace grandes progresos, pero tampoco va hacia atrás.

E. ¿Cuándo decidisteis que empezara en Edes?

M. J. Hace dos años. Se le acababa el cole en Nois (Foz) así que había que buscar una solución. Nos hablaron de Edes y vinimos a verlo. Aquí ha cambiado mucho porque quizás está con gente de su edad y ahora se nota más que está en la adolescencia. Está más en un ambiente de su edad y eso es bueno porque hace lo que hacen el resto de chavales a esos años.

E. ¿Os resultó difícil entender que Javi era diferente y requería una educación especial?

M. J. Es muy difícil, primero hace falta educar a las familias. Además Javi es hiperactivo, no

se cansa jamás. Puede estar cayendo que sigue remando. Supongo que hay días que te alegras y otros que estás menos contento.

E. Eres la tía política de Javi por eso cuesta entender por qué te implicas tanto en su educación ¿cuál es el motivo?

M. J. Simplemente intento darle una mejor calidad de vida que vea cosas, que salga. Las personas con discapacidad no sólo dan disgustos, también dan alegría, ilusión, es algo muy especial. Hay muchas cosas que no haría si Javi no estuviese a mi lado, aunque haya momentos en los que te vengas abajo. No sé cómo va a ser su vida, pero sí que mientras esté a mi lado va a ser lo más feliz que pueda. La gente cree que le es igual ir a un sitio o no pero no es así, la felicidad de ese momento no se la quita nadie.

E. ¿Cómo es Javi?

M. J. No sé qué le hay que decir para que te diga que no te quiere, Javi se despierta cada mañana con una sonrisa de lado a lado. Lo que más le gusta es estar en un sitio donde haya fiesta y diversión, le gusta mucho la actividad. A mí me da mucho cariño.

E. ¿Cuál crees que es la principal virtud que debe desarrollar alguien que se ocupe de una persona con discapacidad?

M. J. Hay que tener una paciencia infinita, como

si el mundo se ralentizase. Estamos acostumbrados a correr pero en este caso hay que parar.

E. ¿Qué es lo que más miedo te da de estar con él?

M. J. Las noches. Sus ataques suelen ser por la noche y me obsesiona con ello. Cuando duerme en casa, mínimo una vez cada hora me levanto. Me angustia que le pase algo. También a veces tengo miedo a no poder con todo pero para mí Javi es como si fuera un hijo y lo trato igual que al que tengo.

E. ¿Qué retos te planteas con él?

M. J. Que aprenda a comportarse correctamente, sea lo más autónomo que pueda y que tenga una vida lo más agradable posible.



María José junto a su sobrino el día del desfile de Carnaval en Tapia

La visión de una voluntaria

“Cada vez que participo en alguna actividad llego a casa con las pilas cargadas”

María Iglesias estudia Educación Social y desde hace dos años forma parte del equipo de voluntarios de la Fundación Edes. Confiesa que siempre se sintió atraída por el mundo de la discapacidad y cuando conoció la opción del voluntariado no se lo pensó dos veces.

EDES. ¿Cuándo fue la primera vez que entraste en contacto con las personas con discapacidad?

MARÍA IGLESIAS. En el Instituto de Tapia se desarrollan actividades junto al centro ocupacional de Villamil y creo que esa fue la primera toma de contacto. Luego me decidí a estudiar Educación Social porque tuve claro que mi orientación laboral iba por ese camino.

E. ¿Qué fue lo que más te llamó la atención en Edes?

M. I. El buen ambiente que había, entre los voluntarios, con los chicos y con la Fundación. Lo bien que me recibieron y lo a gusto que me sentí desde el principio. Además me acuerdo que la primera actividad en la que participé fue en la convivencia de Navidad y fui de ruta a Pico de Faro con los chicos.

E. ¿El voluntariado es como te lo esperabas?

M. I. No sé lo que me esperaba pero no me imaginaba que pudiera recibir y dar tanto cariño. Edes es como una segunda familia para mí. Cada vez que participo en una actividad llego a casa con las pilas cargadas.

E. Empezaste en esto con 17 años siendo una de las benjamínas del grupo ¿cuesta siendo tan joven?

M. I. A mí me aportó mucho la experiencia y sigo aprendiendo cosas. Creo que la edad es igual y nadie me dio de lado nunca por ser la más joven.

E. ¿Para qué te ha servido ser voluntaria?

M. I. Para cuando piensas eso de 'esto no lo puedo hacer'. Te das cuenta de cómo ellos son capaces de afrontar muchas dificultades y piensas que no te puedes permitir el lujo ni de decir que no puedes hacer algo. Nos ponemos más limitaciones de las que tenemos, a veces, sólo con intentarlo te das cuenta de que se puede.

E. ¿Qué te aporta el voluntariado?

M. I. Mucho más de lo que yo les aporte a ellos. Compartir el tiempo libre con ellos es... es algo que no se explica con palabras, creo que hay que probarlo.

E. ¿Crees que los chavales valoran vuestro trabajo?

M. I. Claro, a ellos les sirve de mucho y basta verlos cuando van a las actividades de ocio.

E. ¿Qué le dirías a la gente que no comprende que entreguéis buena parte de vuestro tiempo libre a esta misión voluntaria?

M. I. Que esto no te quita tiempo de nada, sólo lo compartes de otra manera. Mucha gente cree que somos unos amargados y no lo entienden. Hay mucho desconocimiento también. Parece mentira que en el siglo en el que estamos haya mentalidades como las de antes. A la gente le

gusta mucho hablar sin saber y les animaría a probar o al menos a que no opinen sin conocerlo.

E. ¿Qué cambiarías en la actitud de la gente?

M. I. La tolerancia. No somos raros somos diferentes pero como cualquier otra persona.

E. Desde que estás en el voluntariado, ¿has notado cambios en la gente en el trato con las personas con discapacidad?

M. I. Por lo menos, creo que empiezan a verlo como algo natural y el voluntariado tiene mucho que ver en ello. Nos ven por la calle y ven que podemos hacer lo mismo que cualquier otra persona.

E. Y en el futuro ¿seguirás siendo voluntaria?

M. I. No me pongo límites porque vivo al día. No se puede pensar en el futuro.



María Iglesias en una de las actividades de ocio.

Participamos en el desfile de Carnaval de Tapia



El 14 de febrero participamos en el desfile de Carnaval de Tapia. Este año quisimos representar un gran huerto con frutas y verduras ecológicas, al igual que las producidas en Finca El Cabillón. A pesar del frío, el personal de Edes, los voluntarios y los chicos-as desfilamos un año más en la ya tradicional cita con los carnavales tapiegos. Además, aprovechamos el día para realizar una jornada de formación con las familias. En este caso llevamos a cabo un taller sobre el importante papel de la asociación de madres y padres en el patronato de la Fundación. Aunque fueron pocas las familias asistentes fue interesante y enriquecedor para todos. También hubo tiempo para un encuentro entre hermanas-as que se repetirá en los próximos meses. Al final de la jornada, el jurado decidió otorgarnos un premio especial de 100 euros, que irá destinado a los gastos del campamento de verano.

Participamos en el encuentro estatal de Creando Futuro



El pasado mes de marzo tuvo lugar en Mollina – Málaga – el encuentro estatal de Creando Futuro, proyecto que impulsamos desde el Centro de Voluntariado y Participación Social junto con otras entidades y administraciones tanto asturianas como de otras comunidades. El objetivo de la iniciativa es la educación para la participación juvenil. En este encuentro participaron jóvenes de Cádiz, Huelva, Sevilla y Asturias. Este año, nuevamente, animaremos a nuevos grupos de jóvenes a sumarse al proyecto.

Nuevas actividades de ocio y tiempo libre



En el primer trimestre del año el equipo de voluntariado ha realizado tres actividades de ocio y tiempo libre. Además de aprovechar el desfile de carnaval en Tapia de Casariego para comer todos juntos, en enero pasaron un día en la bolera del centro comercial de Parque Astur, en Trasona, y el 20 de marzo, aprovechando las fiestas de San José en Taramundi, visitaron este municipio conociendo el complejo de Teixois, y participando en diferentes actividades organizadas con motivo de las fiestas. Por otro lado, el equipo de voluntariado dedicó la jornada del 6 de marzo a participar en un taller sobre habilidades sociales enmarcado dentro de la formación que Fundación Edes organiza cada año para las personas voluntarias. En la actualidad el programa de Ocio y Tiempo Libre cuenta con 9 personas voluntarias.

Seguimos impartiendo cursos de formación para el empleo



Entre el 18 de enero y el 24 de marzo se desarrolló la segunda fase de formación para el empleo iniciada en 2009. Estuvo cofinanciada por la Obra Social Caja Madrid, y formaba parte de un Proyecto de mejora de la capacitación técnica y desarrollo de habilidades para el empleo que comenzó a gestarse en 2009. Los módulos que se impartieron fueron Destrezas laborales y habilidades sociales para el empleo, Prevención de Riesgos Laborales, Manejo de maquinaria de agricultura y fruticultura y Manipulador de frutas y hortalizas. Fueron un total de 180 horas de formación teórico-práctica en la que participaron 14 personas.

Finca “El Cabillón” renueva su logo



Finca El Cabillón decidió en julio del año pasado presentarse a la convocatoria de ayudas para la imagen corporativa que convoca la Fundación Alimerka. La entidad les seleccionó y financió un cambio de imagen del logotipo de la entidad que ya luce en el material promocional del centro especial de empleo. La nueva imagen recoge “toda la filosofía del proyecto y transmite los valores y los principios por los que fue creado”, según explica el administrador de Finca, Antonio García, quien confía en seguir trabajando para difundir un proyecto basado en la agricultura ecológica y la jardinería. Por su parte, el director de Fundación Alimerka, Antonio Blanco, explicó que el proyecto de Finca es único en muchos sentidos y que, por ello, decidieron colaborar. En total se han editado 1.000 trípticos y 100 carteles con el nuevo logo que incorpora cinco hojas en un paralelismo con las cinco estrellas que lucen los establecimientos de calidad. Los carteles lucirán en todas las empresas clientes de Finca El Cabillón. Por otro lado, el pasado 20 de enero el Consejo de la Producción Agraria Ecológica del Principado de Asturias (COPAE), organizó en Navia, con la colaboración de Finca El Cabillón, una jornada con el fin de sensibilizar sobre las ventajas del consumo ecológico. Al finalizar, se degustó una cata de productos ecológicos.

Búsqueda de colaboraciones

Como cada principio de año, la Fundación Edes solicita la colaboración de diferentes organismos para poder seguir ofreciendo los servicios y programas actuales. Merece destacar el apoyo solicitado a Cajastur, que es fundamental en el desarrollo del programa de acompañamiento y apoyo a las familias, ocio y tiempo libre. También contamos con el respaldo de Caja Rural que contribuye al funcionamiento general de esta Fundación.

Por otro lado, dado que nuestra labor tiene un carácter comarcal, solicitamos siempre la colaboración de todos los ayuntamientos de la zona confiando en que de forma progresiva iremos logrando el apoyo de todos ellos ya que nuestro trabajo por la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad es un recurso necesario en el desarrollo comunitario.

NUESTRO AGRADECIMIENTO A: Alber, Alimerka, Alta Sierra de Tineo, Argal Agrovaldés, Benfer, Carnicería Elías, Carnicería Jesús, Carnicería Lisardo, Carnicería Méndez, Carnicería Silvallana, Cash Record Navia, Castela (Manf. Cárnicas), Central Lechera Asturiana, Chacinería La Roda, Congelados Egea, Coop. S.E.A.R.E.S., D. Alejandro Murias S.L., Embutidos Vallina, Embutidos El Palacio, Embutidos La Unión, Entreislas, Eroski Ribadeo, González López C.B. Lebrede, Ibiás Tours, Industrias Lácteas, Monteverde-Ques. Oscos, Nemesio Supermercados, Jamones El Castillo S.A., Los Rosales, Pan de Abres S.L., Pan de Sante, Panadería “La Nueva” Cooperativa, Panadería Aldín, Panadería Figueras, Panadería García, Panadería La Espiga, Panadería Méndez, Panadería Mousende, Panadería Ortiguera, Panadería Paleo, Pan-Pastelería La Plaza, Panadería Reguera, Panadería San Juan, Panadería San Roque, Panadería Serantes, Panadería Sierra, Panadería Suso, Panadería Ucar, Panadería Villuir, Panificadora del Eo S.L., Panoscos, Pantaramundi, Pastelería Candelaria, Pastelería Santa Eufemia, Pastelería Yuli, Peña Mar, Pilar Cotarelo, Productor Cárnico Villanueva S.L., Quesería Taramundi, Quesos Lorán, Reny Picot (Ilas), San Damián, Santa María, Virgen de La Barca, Irmandiños S. Cooperativa, Paco Cabanellas, San Pedro Supermercados, Cooperativa La Oturense, Toni Comercial Vegadeo, Papel Plus Ribadeo, Pricansa, Gráficas Ribadeo, Serigrafía – Eo, Asociación de cazadores Costa Verde, Comisión Festejos Barres, Música – O’Paso, Sidrería La Cubierta, Solleiro, Supermercados El Cristo, Ayto de Tapia y Ayto de Vegadeo **POR HACER POSIBLE LA VI CENA BAILE.**