

El voluntariado noroccidental sigue creciendo

El encuentro contó con participación de diferentes entidades de la comarca y analizó las estrategias y habilidades necesarias para ser voluntario



En la imagen superior parte del equipo de voluntarios de la Fundación Edes trabaja en la programación de actividades. La foto de la izquierda es del público asistente al encuentro de Luarca y la de la derecha muestra un grupo de trabajo durante el encuentro de voluntariado.

El pasado mes de junio se celebró en Luarca el IV Encuentro de Voluntariado del noroccidente de Asturias, impulsado por el Centro de Voluntariado y Participación Social de Fundación Edes. El encuentro es un foro de debate en el que participan personas voluntarias y programas de voluntariado de toda nuestra comarca. La importancia de estos encuentros está en servir a las personas voluntarias para conocerse, formarse y renovar sus motivaciones a la hora de formar parte de los programas de voluntariado.

Este año el encuentro se centró en incentivar el trabajo voluntario, promover el conocimiento de las personas y visualizar la importancia que tiene su forma de tratar y relacionarse con las personas con las que trabajan en sus programas.

El lugar elegido para este encuentro fue la residencia hospital asilo de Luarca y allí se dieron cita equipos de voluntariado vinculados a varias entidades como el centro Social El Encuentro de Navia, el programa de Acompañamiento y apoyo de Ayuda a Domicilio de Luarca y el programa de Ocio y Tiempo Libre de Fundación Edes. Además asistió a la cita personal laboral del Hospital Asilo de Luarca, del equipo territorial de servicios sociales y de la Fundación Edes. La jornada, que se cerró con una actuación del coro del centro social de mayores de Luarca, sirvió para reflexionar sobre las estrategias que deben desarrollar las personas cuando hacen voluntariado. En este sentido, quedaron destacados algunos aspectos: observar las necesidades de las personas, escuchar, respetar, ponerse en su lugar y abordar las situaciones con

paciencia. También se analizaron las habilidades y necesidades que las personas voluntarias deben reunir para realizar su labor: escucha y diálogo, conocimiento de los recursos existentes, tener respeto hacia las personas, contar con el respaldo de una entidad, además de disponer de una adecuada planificación y previsión de las actividades que se van a realizar.

Estos encuentros se plantean como espacios de formación de las personas voluntarias, ya que, para participar como tal, es necesario: querer, poder y también saber. Además, el voluntariado debe tener cinco características básicas: actuar libremente, hacerlo de forma altruista sin contraprestación material a cambio, participar en el ámbito de una organización, ser transformador respetando los derechos humanos y participar de forma continuada con un programa definido. En Edes entendemos el voluntariado como una forma de transformación social que promueve una sociedad más justa y participativa.

Hay que recordar que la Fundación Edes retoma en el mes de octubre el programa de Ocio y Tiempo Libre los fines de semana, una iniciativa en la que las personas voluntarias son una pieza fundamental. Este año el equipo está formado por siete personas, jóvenes de la comarca que participan como voluntarios en la integración de personas con discapacidad en el ámbito del tiempo libre.

El programa cumplirá en 2011 su décimo aniversario. Diez años llenos de actividades y jóvenes comprometidos que forman el motor de este programa y que comparten con los chicos-as de Edes ocio, tiempo libre y aprendizajes.

Este año el equipo de voluntariado cuenta con una nueva incorporación, Alejandro, que conoció Edes durante el verano y que se animó a participar. Junto con Bibi, Cris, Leticia Cotarelo, Leticia Fernández, María y Ruth ya han diseñado el proyecto a desarrollar en este nuevo curso. En ello han puesto toda la ilusión y el valor de hacer y acompañar como voluntarias a los chicos de Edes.

para saber más

El Principado invertirá hasta 2013 un total de 24 millones de euros en agricultura ecológica

La Consejería de Medio Rural y Pesca pondrá en marcha este año el segundo Plan Estratégico para este tipo de producciones

Asturias duplicó el número de operadores de producción ecológica y triplicó la superficie destinada a esta actividad entre 2007 y 2009. Es el balance de los resultados del primer plan estratégico de la agricultura ecológica. El segundo Plan, recientemente presentado, dispone de un 40 por ciento más de presupuesto e invertirá un total de 24.056.960 euros en potenciar la agricultura ecológica. Desde la Fundación Edes la noticia se recibe con satisfacción y expectación por ver el rumbo de esta segunda campaña. No en vano, el centro especial de empleo Finca El Cabillón nació

en 2006 en el marco del primer plan de impulso de la producción ecológica asturiana.

El segundo Plan Estratégico pretende estimular el crecimiento de la hortofruticultura ecológica en Asturias ya que la demanda supera la oferta asturiana. En este sentido se dará asesoramiento técnico a los agricultores interesados y también se trabajará en la mayor disponibilidad de semilla y plantones. También habrá medidas para estimular la ganadería ecológica. Otro de los ámbitos de actuación del plan será el desarrollo de la comercialización de

los productos. Se apoyará en este sentido la organización de los productores en estructuras cooperativas para concentrar la oferta y permitir a los distribuidores asegurarse el abastecimiento de productos. El tercer eje es el de la promoción y divulgación para mejorar el conocimiento de los consumidores sobre los alimentos ecológicos. El cuarto y último objetivo del plan es la apuesta por la investigación para optimizar los rendimientos. También se contemplan medidas dirigidas a la formación de los productores.



Este verano Finca El Cabillón ha vuelto a colaborar en la red World Wide Opportunities on Organic Farms (Wwoof). El objetivo de esta iniciativa es poner en contacto a los voluntarios (wwoofers) con las granjas ecológicas de todo el mundo. Los voluntarios trabajan a cambio de comida y alojamiento. Este verano nos han visitado Benjamin Boissonneault, Camilla Proulx, Giles Alexander Lee Dobson, Angela Mary Dobson, Julia Plasencia, Florian Geor y María Vogel. En la foto el equipo de Finca posa con Julia y María.

Tenemos listos los modelos de postales para esta Navidad

Ya estamos trabajando en las actividades de las próximas fechas navideñas. En ellas, cumplen un papel fundamental las postales. Este año, y ya van seis, Fundación Edes volverá a editar dos modelos de postales que difunde entre particulares y empresas de la comarca. Esta iniciativa cumple varios objetivos, por un lado es una oportunidad para que los chicos y chicas del colegio Edes muestren sus habilidades y capacidades y fomenten su autoestima, pues son ellos los autores de los dibujos, y por otro se trabaja en la difusión del proyecto y los programas de Fundación Edes. Además, los fondos que se recaudan con la venta de postales sirven para mantener y

apoyar diferentes programas de la entidad. Son numerosas las empresas de la comarca que emplean las postales de Edes para felicitar estas fechas tan especiales. Por tanto, nuestro proyecto viaja con ellas hasta destinatarios muy diversos. Los modelos de este año están preparados, sólo nos queda saber cuánta gente los quiere para cerrar el número necesario de postales e imprimirlas. Si te gusta la idea, puedes ver los modelos y reservar tus postales en la web www.fundacionedes.org

Dentro de las actividades navideñas, también se pone a la venta lotería para el próximo día 22 de diciembre. La Asociación de Madres y Padres (AMPA) del colegio Edes

se encarga de su elaboración. Este año el número elegido es 38.139. Mucha suerte a todos.



Daniel y Jonathan Fernández muestran algunos modelos de postales.

+ info

Jornadas de Puertas Abiertas. Con motivo del Día Internacional de las personas con Discapacidad (3 de diciembre), el Colegio Edes ha planificado sus Jornadas de Puertas Abiertas. Se celebrarán entre el 29 de noviembre y el 1 de diciembre y contarán con la participación de diferentes centros educativos de la comarca. El Colegio Rural Agrupado (CRA) Oscos, el colegio José García de Luarca y el Instituto Carlos Boussoño de Boal son los invitados de este año. Además el grupo de teatro del colegio está preparando una obra para la ocasión. Se estrenará el día 27 de noviembre en el auditorio de Tapia

Venta de flores. Este año Finca El Cabillón ha incorporado un nuevo producto a su superficie cultivada. Con el objetivo de diversificar la producción han cultivado 1.500 plantas de crisantemos. Se pondrán a la venta los días previos a la celebración de Todos Los Santos, el próximo 1 de noviembre.

Creando Futuro. El encuentro estatal del programa Creando Futuro tendrá lugar entre el 5 y el 7 de noviembre. La iniciativa persigue incentivar la participación juvenil y cuenta con el apoyo e impulso de los Centros de Voluntariado y Participación Social junto con asociaciones juveniles.

Novedades en la Agencia. La Agencia Asturiana de la Discapacidad ha cambiado recientemente de director. El nuevo responsable es Luis Miguel Fernández Romero que sustituye en el cargo a Javier Antuña.

La visión de dos padres

En el corazón de la Fundación Edes

Beatriz Gayol y Ángel Ramos repasan los años de escolaridad de sus hijas Alba y Joanna en el colegio Edes del que acaban de despedirse y también el trabajo y los logros de la Asociación de Madres y Padres de Alumnos (AMPA)



Beatriz Gayol

Cuando Alba entró en el colegio Edes tenía seis años. El curso pasado cumplió 21 y dijo adiós a sus años de formación en el centro. En estos quince años han pasado muchas cosas como atestigua su madre, Beatriz Gayol –Bety-, que sólo se despide con un “hasta pronto” pues asegura que seguirá vinculada a la Fundación Edes para siempre.

Cuando Bety escolarizó a su hija, hace más de una década, el centro apenas era conocido en la zona y mucho menos en el concejo de Valdés de donde procede. Así que durante años ejerció un papel de divulgadora explicando a vecinos y conocidos lo que era Edes y su trabajo. “Al principio te preguntaban de todo, luego ya dejaron de hacer preguntas pues todo el mundo en la zona sabe lo que es la Fundación”, precisa.

Desde los primeros años Bety entró a formar parte de la Asociación de Madres y Padres de Alumnos (AMPA) del colegio, primero como tesorera y después como secretaria. Además de para resolver problemas, el AMPA sirvió para poner en contacto a las familias: “Fue el fin de la soledad de muchos padres porque supuso encontrar a más gente con tus mismos problemas”. Bety explica que el avance vivido en estos años ha sido enorme y si ha de destacar un momento de inflexión no duda al señalar la creación de la Fundación, hace once años. Con ella coincide Ángel Ramos, también muy vinculado a la asociación de padres donde ejerció primero de presidente y después de vicepresidente. También formó parte del patronato de la Fundación. Para él, el nacimiento de la Fundación supuso disponer de una estructura que les abrió las puertas a subvenciones y ayudas y que les permitió orquestar una serie de programas de apoyo.

Cuando Joanna Ramos, la hija de Ángel, accedió a Edes no contaba más que cuatro años. El curso pasado, junto a Alba, completó sus años en el colegio e inició una nueva etapa. Su padre asegura que se marcha de Edes con gran pena aunque espera, como Bety, seguir vinculado a la Fundación. Tanto Bety



Ángel Ramos

como Ángel son los dos padres con más antigüedad en el AMPA y pilares fundamentales en la creación y crecimiento de la Fundación.

En sus años en el AMPA también recuerdan mejoras importantes en el día a día del colegio como la compra de la furgoneta. Bety destaca lo que esto supuso para los padres de zonas más alejadas. “En mi caso estuve años llevando a Alba a Navia para coger el transporte, así que al disponer el colegio de furgoneta propia me ahorré un montón de desplazamientos”, precisa. Explica Bety que el AMPA trabajó duro para lograr los fondos y comprar el vehículo: desde vendiendo rifas a la organización de festivales. Los padres tuvieron mucho que ver en la organización de diversos eventos –como partidos de fútbol o comidas benéficas- para recaudar fondos para diversas actividades.

Si ha de quedarse con uno de los servicios que ofrece la Fundación, para Ángel uno de los más importantes es el *centro de ocio de verano* porque permite a los padres disponer de tiempo. En cuanto a la comunicación con otros padres del centro, señala las jornadas de educación especial, creadas hace diecisiete años, como el foro ideal para intercambiar experiencias. Por su parte Bety destaca el programa de voluntariado por ofrecer a los chicos-as una ventana al ocio, fuera del ambiente familiar. Por todo lo que ha supuesto en la vida de su hija, Bety deja un recado a los padres que integren el nuevo AMPA: “Les digo que adelante, que no dejen de luchar nunca”.

Tanto Bety como Ángel aseguran que se marchan del colegio pero nunca de la Fundación y esperan reencontrarse con el resto de familias en otras etapas de la vida de sus hijos. Ambos ansían ahora la apertura del centro de día de Navia al que podrán acceder personas con discapacidad de la comarca con un elevado grado de dependencia.



Campamento de verano en Galicia

El verano es un buen momento para conocer lugares diferentes, viajar y aprovechar el buen tiempo. Por eso, como viene siendo habitual, este año celebramos el séptimo campamento de verano de la Fundación Edes. Se desarrolló entre el 2 y el 9 de agosto y en total participaron ocho chicos-as acompañados por dos personas voluntarias y la coordinadora del programa. En este caso el lugar elegido para el alojamiento fue el albergue Casa do Queixo ubicado en el municipio conuñés de Sobrado dos Monxes. Durante los días de estancia en tierras gallegas los chicos/as aprovecharon para conocer nuevos paisajes y lugares, así como aprender a convivir en un ambiente de respeto y amistad.



El centro de ocio cumplió siete años en julio

Durante el mes de julio se puso en marcha en las instalaciones de la Fundación Edes el VII Centro de ocio de verano, gracias a la financiación de la Obra Social de Cajastur. Este programa se estrenó en el año 2004 con el objetivo de ayudar a las familias del centro a conciliar su vida familiar y laboral. Por otro lado, los dos meses de vacaciones de verano pueden suponer un estancamiento en el desarrollo de los chicos-as por lo que el centro de ocio les da la oportunidad de seguir mejorando y trabajando pero hacerlo en un ambiente distendido y ajeno a la programación escolar. De este modo, a lo largo de todo el mes se realizaron actividades con los chicos-as que les permitieron disfrutar y a la vez desarrollar sus capacidades. Además de rutas de senderismo, paseos o estimulación exterior, realizaron diferentes visitas a equipamientos de la comarca, caso de la piscina de agua salada de Tapia y la biblioteca municipal. El Centro de Ocio contó con la presencia de 5 monitores-as, servicio de fisioterapia, comedor y transporte. Como destaca Ángel Ramos en el artículo anterior de este boletín, este servicio cubre una necesidad muy importante para las familias. Asimismo, dentro de las actividades de conciliación familiar, entre los días 13 y 22 de septiembre se desarrolló el programa de actividades extraescolares.



Undécima edición de la comida de cazadores

La Sociedad de Cazadores Costa Verde de Tapia organizó el pasado 26 de junio su undécima comida benéfica a beneficio de la Fundación Edes. La comida de cazadores, como se conoce popularmente el evento, tuvo lugar en la plaza de A Roda y sirvió para el encuentro de familias, personal y amigos de la Fundación. El menú de la cita, con cuya preparación colabora el restaurante El Alamo, estuvo integrado por dos platos: fabas con almejas y jebalf a la cazadora. El precio de la comida, abierta al público en general, fue de 16 euros. En la financiación del menú también colaboraron el bar Martínez de A Roda, las panaderías de Tapia, la empresa de distribución de bebidas Turrado, la Quesería Abredo y Central Lechera Asturiana, la Pirotecnia Reiroz, el Ayuntamiento de Tapia, Caja Rural, asociaciones culturales, Industria y Hostelería Tapia, Hnos. Fernández, Gerátricos Abull, Castillo San Damián, Medias Tintas y las sociedades de cazadores de El Franco, Villayón, Castropol, Villanueva de Oscos y Ribadeo. Gracias a todos ellos.



Finca El Cabillón con la feria veigueña Eco21

El fin de semana del 11 y 12 de septiembre se celebró en Vegadeo la séptima feria Eco21, una muestra dedicada a la cultura ecológica y al desarrollo sostenible. La finca El Cabillón estuvo presente en esta cita, con un stand donde mostró, difundió y vendió sus productos ecológicos. Además Finca El Cabillón fue la encargada de los talleres infantiles que se realizaron a lo largo del fin de semana en el recinto ferial veigueño y también de la instalación de un pequeño huerto ecológico que llamó la atención de los visitantes. El objetivo de los talleres era difundir entre los más pequeños la importancia de la agricultura ecológica y los beneficios de su consumo. Se realizaron talleres de chapas, juegos sobre cultivo ecológico y una original "eco-oca". En la feria se incorporó este año como novedad el primer concurso de pinchos ecológicos en el que participaron los hosteleros veigueños.



Celebramos las XVII Jornadas de Educación Especial

Las XVII jornadas de educación especial abordaron este año las posibilidades de las nuevas formas de intervención educativa. En las jornadas, desarrolladas entre el 23 y el 25 de septiembre, se contó con la presencia de Fausto García de la Asociación Bata quien habló sobre la planificación centrada en la persona, una nueva forma de entender y trabajar con personas con necesidades de apoyo. También conocimos los beneficios y aplicaciones de las terapias con animales, concretamente con caballos y perros. A las jornadas asistieron un total de 40 personas, y se celebraron en el instituto Marqués de Casariego de Tapia.

Presentación del libro "Cordones para las zapatillas"

El 5 de agosto se presentó en la casa de la cultura de Tapia el libro "Cordones para las zapatillas", de Daniel Rodríguez Díaz. La Fundación Edes estuvo presente en el acto acompañando al autor y junto a Ramón Sánchez Ocaña, Juan Álvaro Fernández y José Pérez García. Se trata de un libro de experiencias de corte autobiográfico que relata el día a día de Daniel Rodríguez, un gijonés vinculado a nuestra comarca y que tiene diversidad funcional motora a consecuencia de una lesión cerebral sufrida en su infancia. Consideramos que es un libro de imprescindible lectura.

Renovamos la página web

Se ha renovado la página web de Fundación Edes en Internet. Era necesario actualizarla con los nuevos programas y actividades e incorporar el nuevo diseño e imagen de Edes. Podéis verla en www.fundacionedes.org.

Recibimos nuevas subvenciones

La subvención de 18.000 euros de Cajastur hizo posible el centro de Ocio de Verano y además en el último trimestre Fundación ha logrado la confirmación de diferentes subvenciones solicitadas para este año. Por un lado la de la Obra Social BANCAJA de 4.000 euros, que por segundo año consecutivo deposita su confianza en los proyectos de la Fundación. Asimismo, la Fundación IBERDROLA nos ha otorgado una ayuda de 12.864 euros. Ambas subvenciones se destinarán al proyecto de Formación, orientación y acompañamiento en el empleo para personas con discapacidad intelectual en el medio rural. Dado que la administración no ha aprobado por ahora ninguna de las solicitudes presentadas en el área de formación, estas subvenciones permitirán seguir trabajando en la línea de la formación y el empleo, continuar los itinerarios formativos de las personas con necesidades de apoyo que acaban la formación escolar y otras con las que ya se viene trabajando, y contribuir de esta forma a potenciar su empleabilidad y favorecer desde el ámbito laboral su integración social. También nos han aprobado una subvención de 17.872,56 euros de la Consejería de Industria y Empleo y el Servicio Público de Empleo para la contratación de dos personas que faciliten la implantación de nuevas líneas de actividad que permitan incorporar nuevos trabajadores o promocionar profesionalmente a alguno de los que ya están contratados en el CEE Finca El Cabillón (promovido por la Fundación). Por último, el CEDER Navia-Porcía nos ha concedido 39.832,61 euros para la modernización del centro, destinados a cofinanciar diferentes obras como la llevada a cabo el año pasado en la ampliación de la Unidad de Atención Temprana, permitiendo además la ampliación de la zona de aparcamientos con nuevas plazas de dimensiones adaptadas a las necesidades de personas con movilidad reducida.