

Diez años del programa de Ocio y Tiempo Libre: Tiempo Compartido

El eje central del programa, en el que jóvenes con y sin discapacidad crecen juntos en habilidades y competencias, es disfrutar del tiempo libre.



Realizar un viaje de fin de semana, comer en un restaurante o salir una noche de fiesta con los amigos... son pequeñas cosas, acciones cotidianas para la mayoría de la gente. En cambio, para los jóvenes con discapacidad de la Fundación Edes es un reto que han superado con éxito. La importancia del Programa de Ocio y Tiempo Libre -que este año cumple una década- reside en generar oportunidades para disfrutar del tiempo de ocio en compañía de los amigos.

Parte fundamental de este programa son las personas voluntarias, un equipo de jóvenes, que dedican parte de su tiempo libre a preparar, diseñar y evaluar actividades de ocio, acompañando a los chicos-as y prestando los apoyos necesarios. Se trata de un grupo de gente joven que, comprometidos con la transformación y la integración social, participan como voluntarios y trabajan por la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad. Su fuerte compromiso, al que desde un principio contribuímos mediante formación, motivación y acompañamiento, ha permitido el mantenimiento del programa a lo largo de estos años. Dicho compromiso ha sido además un elemento crucial en el proceso de crecimiento y desarrollo de los jóvenes con discapacidad que han participado.

Con el tiempo hemos aprendido que todo este trabajo contribuye a la sensibilización social, mostrando capacidades y otras formas de relación. También hemos visto que -como las ondas que hace el agua al caer la piedra- cada una de estas personas voluntarias ha logrado ampliar el círculo y permitirnos incorporar a más gente: a sus amigos, familia, etc.

Cuando nació el programa, hace una década, las familias se enfrentaban a muchos miedos y desconfianzas. Para muchos era la primera vez

que sus hijos iban a dormir fuera de casa o preparar su propia maleta, coger un autobús de línea, pagar una consumición en un bar o visitar un museo sin la supervisión directa de sus familias. Les resultaba duro confiar el bienestar de sus hijos a personas que no conocían y por eso, en las primeras salidas, el personal de Fundación Edes acompañó al equipo de voluntariado, dando apoyo al desarrollo de las actividades y confianza a las familias.

Desde el principio Fundación Edes confió en el éxito de la iniciativa. No en vano, otras experiencias indicaban que no solo era posible sino que además sería muy positivo para todos: jóvenes, familias y personas voluntarias. Ahora también las familias confían en el programa, porque han visto evolucionar y progresar a sus hijos e hijas.

Pero ¿Cuál es el secreto, la receta mágica o el ingrediente oculto de este éxito? Creemos que sólo hay uno: el **compromiso**. Por un lado, **compromiso** del equipo de voluntariado que trabaja a lo largo del año para confeccionar un programa de actividades atractivo para los jóvenes, adaptado a sus necesidades y que les permita disfrutar con personas de su edad. Un programa que, además y sobre todo, tiene en cuenta la opinión de los chicos y chicas, quienes proponen a principio de año las actividades que les gustaría realizar y los sitios que querían visitar. Este año nos han dado una nueva lección, sugiriendo la necesidad de participar en las reuniones mensuales donde el equipo diseña cada actividad.

Por otro lado, **compromiso** de la Fundación Edes con las necesidades y demandas que tienen los jóvenes con discapacidad. A lo largo del último año se ha avanzado en este camino hacia la autonomía, descubriendo otros espacios de ocio

aún más independientes, donde los jóvenes puedan ser totalmente autónomos para decidir qué hacer, cómo y dónde. En este programa participan jóvenes que actualmente están en un proceso de formación para el empleo, que tienen capacidad para gestionar su tiempo libre y que solo necesitan un pequeño proceso de aprendizaje para llevarlo a cabo de forma autónoma. En este sentido, se citan los sábados por la noche en sitios donde salen los jóvenes de su edad, como Ribadeo o Navia, y disfrutan de la compañía de sus amigos, mientras bailan o toman algo.

También hay que referirse al **compromiso** de la Fundación Edes con el equipo de voluntariado, que en estos diez años ha ido variando en componentes y estilos. Desde Fundación han acompañado a los voluntarios, impulsando además diferentes actividades de formación para garantizar la continuidad del programa y la mejora de sus conocimientos y habilidades en dos aspectos fundamentales como son la educación especial y el ocio y el tiempo libre.

Todo este compromiso ha dado sus frutos y durante esta década han sido muchas las actividades realizadas: viajes de fin de semana, excursiones, salidas al cine, a la bolera, visitas a museos, visitas a los concejos de la comarca para conocerlos, realización de rutas de senderismo... También han participado en actividades y talleres junto a otras asociaciones y colectivos. Pero, sobre todo, son fundamentales los aprendizajes adquiridos por los chicos-as.

"Tiempo Compartido" ofrece a los jóvenes la oportunidad de poner en práctica habilidades que les facilitarán la normalización e integración social.

El equipo de voluntariado de ocio y tiempo libre de la Fundación

Aunque la mayoría ya los conoceréis incluimos a continuación una ficha técnica de cada uno de los voluntarios y también una breve descripción que han realizado los chicos-as que participan en el programa de Ocio y Tiempo Libre.

También aprovechamos estas líneas para agradecer su colaboración a todas las personas que a lo largo de estos diez años se han comprometido con el programa: Rocío Prado Ron, Rosa González, Aroa Fernández Martínez, Isabel Fernández Jonte, Luján González Méndez, Isolina Dorado Docobo, Nacho Porto Calvo, Azucena Díaz Martínez, Rubén Llenderozos Peña, Lorena Fano Álvarez, Águeda García Blanco, Alba Cascudo Loza, Beatriz Cerejido López, M^a Eugenia Álvarez Real, María Méndez Vidal, Eva Martín González, Yeray Blanco Fernández, Sergio Prieto Yañez, Jorge López Calvin, Isabel Martínez.



Nombre: Leticia Cotarelo

Edad: 25 años

Procedencia: Vegadeo

Ocupación actual: Becaria en la universidad de Oviedo

Antigüedad en el programa: 4 años y 8 meses

Descripción: "Le gusta cantar, siempre canta en el autobús, y le gusta mucho hablar. Es simpática y divertida. Le gusta mucho pasear y los CDS de música"



Nombre: Leticia Fernández

Edad: 22 años

Procedencia: Caneo de Otur (Valdés)

Ocupación actual: Opositora al cuerpo de maestros/as.

Antigüedad en el programa: 2 años y 7 meses

Descripción: "Le gusta mucho la playa y los tractores. Se ríe mucho, es guapa y simpática. Cuenta chistes, nos hace bromas y practica gimnasia rítmica"



Nombre: Ruth Álvarez

Edad: 19 años

Procedencia: Miudes (El Franco)

Ocupación actual: Estudia 2º de Bachillerato

Antigüedad en el programa: 1 año y 3 meses

Descripción: "Es joven, simpática, alegre y tiene pecas. Es buena persona. Jugamos con ella en la bolera y se divirtió mucho"



Nombre: Alejandro Fernández

Edad: 17 años

Procedencia: El Franco

Ocupación actual: Estudia 2º de Bachillerato

Antigüedad en el programa: 7 meses

Descripción: "Es un buen tío, es serio, le gusta la música y toca en un grupo de rock. Canta en un coro y también le gusta el karting"



Nombre: Natalia López Méndez

Edad: 22 años

Procedencia: Luarca (Valdés)

Ocupación actual: Estudia interpretación de la lengua de signos.

Antigüedad en el programa: 3 meses.

Descripción: "Natalia es muy buena con todos nosotros y muy simpaticuina. Es alegre y lo pasamos muy bien con ella".



Nombre: Cristina Echevarría

Edad: 21 años

Procedencia: El Franco

Ocupación actual: Estudia Magisterio en la especialidad de Educación Especial

Antigüedad en el programa: 2 años

Descripción: "Es muy seria y se enfada a veces, aunque también es risueña y cariñosa. Nos ayuda y le gusta hacernos bromas. Le gustan los viajes y tiene una pulsera de pinchos."



Nombre: Bibiana Pérez

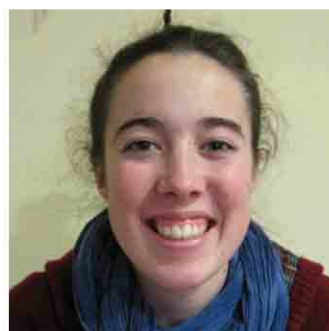
Edad: 34 años

Procedencia: Tapia de Casariego

Ocupación actual: Maestra

Antigüedad en el programa: 9 años y 4 meses

Descripción: "Es alegre y le gusta hacernos fotografías. Se enfada mucho a veces, pero siempre nos trae películas y habla mucho con nosotros. Le gusta mucho el carnaval"



Nombre: María Iglesias

Edad: 20 años

Procedencia: Tapia de Casariego

Ocupación actual: Estudia Educación Social

Antigüedad en el programa: 3 años y 2 meses

Descripción: "Es buena y agradable, le gusta caminar y el fútbol. Se lo pasa bien cuando tomamos algo juntos en una cafetería. Nos gusta su pelo y es muy alegre"

para saber más

Navia pone en funcionamiento el Centro de Atención a la Dependencia.

El centro cuenta con sesenta plazas, treinta funcionarán como centro de día para personas mayores y otras treinta como centro de apoyo a la integración para personas con discapacidad.

La consejera de Bienestar Social y Vivienda, Noemí Martín, se desplazó el pasado martes día 15 de marzo para inaugurar el Centro de Atención a la Dependencia de Navia. Se trata de un equipamiento muy esperado en la comarca ya que dispondrá no sólo de treinta plazas de centro de día para personas mayores sino de otras treinta en calidad de centro de apoyo a la integración para personas con discapacidad.

El equipamiento, que se ha construido con una inversión de más de 850.000 euros, entrará en funcionamiento en los próximos días y se irán incorporando servicios de forma paulatina. Actualmente la plantilla del centro está integrada por un equipo de siete personas: director-psicólogo, dos auxiliares de enfermería, un terapeuta ocupacional, un cuidador y un educador. No obstante, desde la Fundación Asturiana de Atención y Protección a Personas con discapacidades y/o dependencias (Fasad) –que gestionarán el centro– explican que cuando se cubran todas las plazas previstas la plantilla crecerá hasta disponer de doce profesionales.

La consejera aseguró en la inauguración que este equipamiento se enmarca dentro del esfuerzo que su Consejería realiza para desarrollar adecuadamente la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia: "Es una prioridad invertir en las zonas con menos población para acercar los servicios a los ciudadanos y fijar población". Según Noemí Martín en 2010 el Principado invirtió

253 millones de euros en la atención a la dependencia, tanto de las personas mayores como de las personas con discapacidad. "Son necesarios más recursos para desarrollar adecuadamente la Ley pero también tenemos que estar orgullosos del esfuerzo económico que estamos haciendo", matizó la responsable de Bienestar Social y Vivienda.



La consejera de Bienestar Social y Vivienda visitando las salas del centro.

Más respeto a las señales de tráfico

Cocemfe promueve una campaña publicitaria para concienciar al conductor de no aparcarse en plazas reservadas para personas con movilidad reducida

La Confederación Española de Personas con discapacidad del Principado de Asturias (Cocemfe-Asturias) impulsó el pasado mes de febrero una campaña publicitaria para fomentar el respeto de los conductores hacia las plazas de aparcamiento reservadas. En el acto de presentación de la campaña, la vicepresidenta del colectivo, Mónica Oviedo, hizo hincapié en que para las personas con algún tipo de discapacidad disponer de plazas adaptadas es "una necesidad, no un privilegio". Y es que, no tener en cuenta las señales no sólo supone no respetar la legislación sino que se trata de un comportamiento incívico por los prejuicios que provoca a las personas con movilidad reducida.

Hay que recordar que desde mayo del año pasado estacionar en una plaza reservada para personas con discapacidad ha pasado de ser una infracción leve a grave, lo que conlleva pasar de una multa de 90 a 200 euros. Así se estipuló en la modificación que el gobierno introdujo en el régimen sancionador de la Ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial.

Desde Fundación Edes nos sumamos a la reivindicación de Cocemfe y pedimos al conductor más respeto. Es importante recordar que no sólo se cometen prácticas lesivas al ocupar un aparcamiento reservado, sino también cuando se estaciona el vehículo bloqueando las rampas de bajada habilitadas en las aceras o cuando los coches ocupan la mitad de la acera impidiendo el paso de una silla de ruedas. Las prisas o la falta de atención de los conductores pueden suponer un elevado perjuicio para las personas con discapacidad.

En el año 2008 Fundación Edes presentó a los ayuntamientos de la comarca un extenso informe elaborado por la arquitecta técnica Katia López en el que se analizaban las carencias de los municipios en

materia de accesibilidad. Se analizaron los concejos de Vegadeo, Castropol, Tapia, El Franco, Coaña, Navia y Valdés. El documento chequeó una a una las barreras de cada concejo y detectó muchos edificios con problemas de accesibilidad y también deficiencias en el mobiliario urbano y las aceras.

Bien es cierto que en los últimos años los municipios de la comarca han realizado un trabajo importante de cara a la eliminación de muchas de sus barreras arquitectónicas. Además las nuevas urbanizaciones ya incorporan accesos adaptados y también aparcamientos reservados. Pero, de forma paralela a esta concienciación de los dirigentes municipales, también urge concienciar a la ciudadanía en general. Cada uno puede aportar su granito de arena a la hora de eliminar las barreras arquitectónicas y hacer la vida más accesible a las personas con movilidad reducida.



Señalización de un aparcamiento reservado en Tapia.

+ info

- El próximo sábado 16 de abril celebramos la séptima edición de la Cena Baile benéfica, organizada por Fundación Edes. Las entradas ya están a la venta a un precio de doce euros (serán gratuitas para los menores de 10 años). La cena-lunch comenzará a las nueve y media en el recinto ferial de Vegadeo y a continuación habrá baile amenizado por la orquesta Jerusalén.
- Entre el 4 y el 29 de julio se pondrá en marcha el Centro de Ocio de Verano. Tenemos prevista la contratación de cinco monitores. Se realizarán actividades de tiempo libre y como novedad este año se ofertarán 10 plazas durante las últimas dos semanas de julio para niños-as y adolescentes de la comarca de entre 11 y 14 años.



Viaje a un spa con el programa de Ocio y Tiempo Libre

Durante este primer trimestre del año, el programa de Ocio y Tiempo Libre ha continuado desarrollando las actividades mensuales programadas por el equipo de voluntariado. El 22 de enero los chicos-as y voluntarios-as pasaron un sábado en el centro de Asturias, a donde se desplazaron para disfrutar de una tarde en la bolera.

La actividad elegida para el mes de febrero fue una relajante mañana en un spa de la comarca - en la imagen-, disfrutando de los beneficios del agua. La jornada se completó con una tarde en la villa naviega. En abril se realizará la actividad de fin de semana y en mayo la última actividad de ocio de este curso, eso sin contar el campamento de verano.

Búsqueda de colaboraciones

A principios de año Fundación Edes suele solicitar la colaboración de ayuntamientos y obras sociales, a fin de dar continuidad a los servicios y programas que están en funcionamiento. A la Obra Social y Cultural de Cajastur le solicitamos que continúe dando su apoyo a los programas de conciliación familiar. Su respaldo ha sido importante para los jóvenes y muy especialmente para las familias, pese a que en 2010 se vio recortado sustancialmente. También pedimos apoyo a Caja Rural y a los ayuntamientos de la zona. Gracias al ayuntamiento de Tapia de Casariego contamos con el edificio y terrenos de El Cabillón, desde donde desarrollamos nuestra actividad. Por otro lado, los ayuntamientos de Ribadeo, Navia, Castropol, Vegadeo, Villayón, Villanueva de Oscos, San Martín de Oscos, Santa Eulalia de Oscos, Coaña, El Franco y Taramundi colaboran económicamente con el mantenimiento de los programas. Dado que nuestra labor por la mejora de la calidad de vida de personas con discapacidad tiene carácter comarcal los ayuntamientos pueden ser un importante aliado para nosotros a todos los niveles. Por eso confiamos en que poco a poco sean más los que respalden nuestro trabajo, ya sea económicamente con apoyos anuales a los programas o mediante convenios -por ejemplo- para el mantenimiento de las zonas verdes.



Proyecto de empleo con apoyo con Supermercados Alimerka S.A.

Fundación Alimerka y Supermercados Alimerka S.A. han firmado un nuevo convenio con Fundación Edes para poner en marcha un programa de empleo con apoyo. Esta colaboración -que ya comenzó el año pasado con una experiencia de tres meses- ha supuesto la contratación del figueirense Javier García -en la fotografía- en uno de los supermercados de la zona por un periodo de seis meses. La iniciativa supone un paso muy importante para la integración laboral de personas con necesidades de apoyo en nuestra comarca, permitiendo que puedan desempeñar un empleo remunerado en empresas del mercado ordinario de trabajo. Queremos desde aquí agradecer a la Fundación Alimerka y a todo el equipo humano de la empresa su apoyo y estímulo en la generación de oportunidades de empleo.

Curso de huertos escolares

Durante los meses de febrero y marzo Fundación Edes impartió un curso de huertos escolares para docentes en colaboración con la Consejería de Medio Rural y Pesca y el Servicio de Modernización y Fomento Asociativo en el marco de la Estrategia NAOS. Este curso buscaba proporcionar herramientas al profesorado para promover la Educación Ambiental en la escuela, conocer más sobre la agricultura ecológica y adquirir conocimientos para poner en marcha un huerto escolar en su centro.



Conmemoración del Día Internacional del Voluntariado en Occidente.

El 5 de diciembre se celebró el Día Internacional del Voluntariado. El Centro de Voluntariado y Participación Social quiso conmemorar esta fecha en el noroccidente de Asturias y para ello se celebró en el auditorio de Tapia de Casariego un acto de reconocimiento a la labor voluntaria -en la imagen. En esta cita, en la que el grupo teatral "A pequena compañía de nenos enormes" puso la nota de color, se contó con la presencia de muchas de las personas que participan como voluntarias en programas de voluntariado de la comarca.



Proyecto de dinamización y formación laboral

El Ceder Oscos-Eo y la Fundación Edes desarrollarán este año un proyecto de dinamización y formación dirigido a personas con algún tipo de discapacidad de la comarca. El objetivo de la iniciativa, con financiación del Ministerio de Sanidad y Política Social, es contribuir a minimizar las barreras y dificultades que el medio rural plantea para la integración sociolaboral de las personas con discapacidad. El proyecto se concretará en varias actividades, entre ellas la formación en jardinería y habilidades sociales de personas de entre 21 y 40 años -en la foto los participantes del curso junto a personal de Edes y el Ceder-. Además, ambas entidades ofrecerán apoyo y asesoramiento a las personas con algún tipo de discapacidad que quieran incorporarse al mundo laboral, así como a las empresas que estén interesadas en contratarles. Otra actividad será la posibilidad de poner en marcha programas de empleo con apoyo entre aquellas personas y empresas que lo demanden. Para potenciar el encuentro e intercambio de experiencias se llevará a cabo una jornada sobre empleo y discapacidad en la que se podrán conocer iniciativas empresariales de ámbito nacional que apuestan por la integración laboral de personas con discapacidad. La Fundación Edes colabora en este proyecto a través de su Servicio de Apoyo a la Inclusión (SAI).