

entreTodos

Nº 37 • Depósito legal: AS-00539-2008 • Octubre 2011

Diez años promoviendo el ocio como un derecho de todas las personas

Fundación Edes celebró los diez años del programa de Ocio y Tiempo Libre con una jornada formativa en la que participaron la Asociación Emburria y el Centro Don Orione



El programa de Ocio y Tiempo Libre celebró a principios de septiembre su décimo aniversario. La efeméride se celebró compartiendo buenas prácticas en el ámbito del ocio y el tiempo libre con otras entidades asturianas -la Asociación Emburria y el Centro Don Orione- que también poseen un programa de ocio dedicado a las personas con discapacidad. La cita -que llevó por título "Buenas Prácticas en Ocio y Discapacidad"- ofreció a las personas que forman el equipo de voluntariado en Fundación la oportunidad de compartir experiencias y opiniones sobre este programa, especialmente necesario en entornos rurales.

Las conclusiones de la jornada se centraron en la defensa del ocio como un derecho de todas las personas. También se puso de manifiesto la importancia de que estas actividades de ocio deban

realizarse dentro de la comunidad y además, de tal forma que sean los chicos/as quienes decidan qué quieren hacer, cómo y con quién, siendo elegidas por cada persona.

En el caso de Edes, el programa de Ocio y Tiempo Libre marcó un antes y un después para la vida de las familias, de los profesionales de Fundación, para los voluntarios y sobre todo para los jóvenes con discapacidad de la comarca. No en vano, sirvió para abrirles las puertas a una vida más independiente, para darles una oportunidad de hacer las mismas cosas que otras personas de su edad. Ir al cine, realizar un viaje o hacer una ruta de senderismo eran antes actividades casi impensables para los jóvenes con discapacidad del colegio Edes. Al menos lo eran en un contexto ajeno al escolar o familiar. Por eso la Fundación puso en marcha el programa en un in-

tento por resolver este problema. La iniciativa ha resultado todo un éxito y ahora los jóvenes salen al menos un fin de semana al mes, disfrutan en compañía de sus amigos y aprenden a desenvolverse y relacionarse con su entorno.

Otro pilar fundamental del programa son las personas voluntarias. En estos diez años han pasado por el programa 35 jóvenes de la comarca. Se han comprometido con la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y han compartido con ellas aprendizajes y actividades. También para ellos este cumpleaños es especial.

La Fundación cerró el aniversario con una convivencia en la que participaron unas setenta personas entre familiares, profesionales y voluntarios. Tampoco faltó la música, en este caso la del grupo veigueño "Os Folkgazáis".

para saber más

Programa de orientación familiar: Entretejando redes en familia



Familias de Fundación Edes en una de las sesiones formativas que organizamos.

El Centro de Servicios Sociales de Tapia-El Franco y el Equipo de Servicios Sociales Territorial del Área I pone en marcha este programa de orientación dirigido a todos los padres y madres que tengan a sus hijos-as escolarizados en los colegios del municipio de Tapia y El Franco. En noviembre está prevista la ampliación del programa para que también se puedan beneficiar familias con hijos-as de entre 7 y 12 años. Y en 2012 se dirigirá de igual modo a familias con hijos-as mayores de 12 años. Creemos que esta iniciativa del Centro de Servicios Sociales de Tapia-El Franco y el Equipo de Servicios Sociales territorial puede ser de interés para las familias y por eso os la hacemos llegar a través de nuestro boletín.

¿QUÉ ES?

Ser padres y madres es probablemente una de las cosas más complejas e importantes que podemos hacer en la vida y sin embargo, casi nunca recibimos formación para ello. Este programa es un

apoyo para mejorar nuestro papel como padres y madres.

¿POR QUÉ ACUDIR?

Por el mismo motivo que tenemos que hacer deporte o comer equilibradamente aunque no tengamos una enfermedad, porque mejorará nuestra calidad de vida. Además, los beneficios son para todos los miembros de la familia.

¿QUÉ VAMOS A HACER?

Vamos a hablar con otras personas que están en la misma situación, y pensar qué cosas estamos haciendo bien o qué cosas podemos hacer mejor. Con la ayuda de dos expertas podremos centrarnos en los temas más importantes y recibir información útil y valiosa. Igual que comentas dónde comprar un producto o tu receta favorita... ¿no crees que deberíamos dedicar un rato a hablar de nuestras familias?

Os enviaremos a casa más información de este programa para concretaros el horario y días.

PRÓXIMAS CITAS FORMATIVAS DIRIGIDAS A FAMILIAS DESDE FUNDACIÓN EDES

-10 de noviembre a las 4 de la tarde: Higiene bucal. Nos acompañará un médico dentista que ofrecerá recomendaciones y consejos para mejorar la higiene bucal.

-19 de noviembre: Jornada "Calidad de vida y discapacidad"

-23 de noviembre a las 4 de la tarde: sesión sobre asesoría jurídica con María José Díaz Modino, nuestra abogada del servicio de Asesoría Jurídica para familias.

para saber más...

-VI Jornadas de puertas abiertas. El colegio Edes iniciará en la segunda quincena de noviembre sus sextas jornadas de puertas abiertas. En este caso la iniciativa se desarrollará con los institutos Marqués de Casariego de Tapia, Elisa y Luis Villamil de Vegadeo y Galileo Galilei de Navia.

-Venta de flores. Este año repetimos la propuesta y volvemos a poner a la venta flores para el Día de Todos los Santos. En esta ocasión no sólo se venderán flores sueltas sino que también se ofertarán ramos. Desde mediados de octubre se pueden empezar a hacer encargos.

-Postales navideñas. Ya tenemos listos los diseños de las postales de Navidad. Existen dos modelos que han efectuado los chicos-as del colegio. Se venden en lotes de diez postales al precio de 7,50 euros.

El Centro de Ocio de Verano

Esta iniciativa, financiada por el Principado y Cajastur, permite a los jóvenes disfrutar de iniciativas de ocio y a las familias conciliar su vida laboral y familiar



Cada mes de julio, desde hace seis años, las instalaciones de Fundación Edes permanecen abiertas para acoger las actividades del Centro de Ocio. Este proyecto permite a los jóvenes disponer de una alternativa educativa a través del ocio y el tiempo libre. De este modo, mediante la realización de talleres y actividades diversas, los chicos-as trabajan en su desarrollo personal y su autonomía.

El Centro de Ocio también ofrece a las familias una herramienta clave en la conciliación de su vida laboral y personal en la época de vacaciones escolares. Además, este año el Centro se ha abierto a otros jóvenes de la comarca para que deje de ser un programa sólo destinado a las personas con discapacidad. De este modo, hemos dado un paso más para la integración de las personas con

discapacidad, propiciando la relación de los jóvenes y desterrando estereotipos y prejuicios.

El programa sale adelante gracias al apoyo económico de diversas entidades. Este año hemos recibido una subvención de la Consejería de Bienestar Social e Igualdad a través de las convocatorias del Instituto de la Juventud y Servicios Sociales Especializados. A esta ayuda hay que sumar la aportación de Cajastur y también parte de la recaudación de la cena baile de Edes.

En la pasada edición se desarrollaron diferentes iniciativas que repasamos a continuación:

- **Actividades creativas.** En este eje de propuestas se enmarcan los talleres que potencian la elaboración de murales y obras plásticas (en los interiores y exteriores de las instalaciones). En este caso se prima la estimulación sensorial a través de los materiales utilizados.

- **Actividades de expresión, comunicación, distensión y autoafirmación.** En este tipo de propuestas se recurre a actividades vinculadas a la música, el teatro, la expresión corporal, el juego, los cuentacuentos o los talleres de naturaleza. Este año además hemos elaborado un LIPDUP (vídeo musical) que podéis disfrutar en la página web.

- **Actividades en el entorno:** No todas las actividades se realizan en las instalaciones de Fundación, sino que también se aprovecha el buen tiempo estival para realizar rutas de senderismo, días en la playa o propuestas de estimulación sensorial exterior en chicos-as con mayor grado de dependencia.

Pero el Centro de Ocio no es la única iniciativa que se desarrolla durante el verano, sino que también se organiza cada año un campamento de verano. Es una oportunidad de gran valor para los jóvenes, que aprenden a desenvolverse en un entorno diferente y de manera autónoma. Este año el campamento se desarrolló en Portonovo (Pontevedra) entre el 30 de julio y el 5 de agosto. Durante su estancia en tierras gallegas los jóvenes realizaron excursiones, actividades deportivas y visitas por la zona.



Encuentro del voluntariado noroccidental en Taramundi

Taramundi fue el lugar elegido para celebrar la quinta edición del Encuentro de Voluntariado del Noroccidente. La cita se celebró el pasado 1 de julio con el objetivo de poner en valor y compartir los logros de cada programa. También sirvió para difundir el trabajo de las personas voluntarias entre los vecinos a los que se animó a colaborar en las diferentes propuestas abiertas en la zona. Las personas que participan en los programas de voluntariado comarcal entienden su colaboración como una manera de ser solidarios con otras personas. En el encuentro, los participantes concluyeron que el Voluntariado es una experiencia que merece la pena vivir porque logra "hacerte sentir útil, aporta alegrías, bienestar y satisfacción personal". También el día 4 de julio se celebró en las instalaciones de Fundación Edes un taller de iniciación al voluntariado.



El colegio celebró sus XVIII Jornadas de Educación Especial

El colegio Edes organizó entre el 29 de septiembre y el 1 de octubre sus XVIII Jornadas de Educación Especial. En este caso las ponencias llevaron por título "La Creatividad en la Práctica Educativa: Teatro, Expresión Corporal y Expresión Plástica" y contaron con la participación de más de cuarenta profesionales vinculados a la educación especial. En las sesiones participó el colectivo El Glayu con quien profundizamos sobre el papel del teatro y su valor como recurso educativo. También asistió la Fundación Igual Arte, representada en su presidenta, Cristina Lago y la profesora de danza Carmela Bueno. Ambas disertaron sobre el papel del arte como medio de socialización y expresión, centrándose en la expresión corporal. Las jornadas se cerraron el sábado con la intervención de la licenciada en Bellas Artes, Ana Vidal quien habló sobre la necesidad de fomentar planteamientos creativos en la educación. Además, las jornadas incluyeron un espectáculo de la Fundación Igual Arte titulado "Axóuxere de cores" y que tuvo lugar en el auditorio de Tapia.



Nuevo convenio de colaboración con la Obra Social La Caixa

La Obra Social La Caixa ha vuelto a dar su apoyo al proyecto de "Inclusión sociolaboral de personas con discapacidad". A finales de septiembre, los responsables de la oficina de Navia se desplazaron a El Cabillón para conocer nuestro trabajo y firmar el nuevo convenio de colaboración. Es la tercera ocasión desde el año 2005 en que esta entidad financiera apuesta por los proyectos de Fundación Edes. Su apoyo nos permitirá atender a 25 personas y mantener el Servicio de Apoyo a la Inclusión, que ofrece apoyo y asesoramiento para el acceso al mercado laboral de las personas con discapacidad. La finalidad del proyecto es potenciar el empleo de las personas con necesidades de apoyo mediante la información, orientación y asesoramiento laboral, fomentando la adquisición de hábitos laborales.



Nueva edición de las actividades extraescolares de septiembre

Los jóvenes matriculados en el colegio Edes disfrutaron el pasado septiembre de una nueva edición de las actividades extraescolares. Este programa, que se desarrolló entre el 12 y el 28 de septiembre, ofrece a los jóvenes propuestas de ocio durante los días en que la jornada lectiva cuenta aún con horario de verano. De este modo se cumple con un doble objetivo de aportar nuevas experiencias a los jóvenes y permitir a las familias conciliar su vida personal y laboral.



Fundación Alimerka renueva la colaboración con Fundación Edes

La colaboración entre Fundación Alimerka y Fundación Edes sigue dando sus frutos. No en vano, el pasado 28 de septiembre el director de la Fundación Alimerka, Antonio Blanco, se desplazó a Tapia para la firma de un nuevo contrato de trabajo a un joven vinculado a Fundación Edes. En este caso el contrato tiene un año de duración, tiempo en el que Javier García trabajará como reponedor en el supermercado Alimerka de Navia. Paralelamente ambas entidades firmaron un convenio de colaboración en virtud del cual Fundación Edes se compromete a dar los apoyos necesarios para la adaptación de la persona contratada al puesto de trabajo. Esta colaboración supone un respaldo importante para la inserción laboral de las personas con discapacidad en nuestra comarca y nos anima a continuar trabajando con la administración y las empresas de la zona para contribuir a la equidad, generando oportunidades.



La Fundación Iberdrola apoya la formación laboral de personas con discapacidad

En agosto concluyó el primer convenio firmado por Fundación Edes y Fundación Iberdrola, que sirvió para reforzar la labor de formación, orientación y acompañamiento en el empleo de personas con discapacidad intelectual y enfermedad mental en el Medio Rural. Este convenio supuso un apoyo financiero de 12.864 euros y gracias al mismo se han llevado a cabo una serie de actuaciones tanto de mejora de la capacitación, como de facilitación de soportes y apoyos. El resultado global de mayor impacto ha sido el acompañamiento y la mejora de la empleabilidad de 18 jóvenes con discapacidad intelectual, de los cuales diecisiete han participado en programas formativos y uno en un programa de prácticas.

Como consecuencia directa en el empleo, el proyecto ha propiciado que doce de estas personas se hayan insertado laboralmente en empresas de la comarca, dos de ellas en empleo ordinario y diez en empleo protegido. El proyecto también ha permitido una mayor difusión de las actividades del Centro Especial de Empleo Finca El Cabillón, su ampliación y diversificación productiva, la presencia en ferias y mercados, la producción de flor en noviembre y lo que aún es más importante, ha dado visibilidad al colectivo de personas con discapacidad.