

entreTodos

Nº 38 • Depósito legal: AS-00539-2008 • Marzo 2012

Lo que el viento se llevó... y la gente nos devolvió

El temporal de mediados de diciembre causó importantes destrozos en las instalaciones de Finca El Cabillón, pero gracias a la ayuda de entidades y particulares hemos logrado recuperar la normalidad



Secuencia fotográfica que muestra los destrozos, el trabajo de recuperación y el estado actual de Finca.

Los trabajadores de Finca El Cabillón y Fundación Edes nos encontramos con un panorama desolador cuando llegamos a trabajar el pasado 16 de diciembre. Entre la noche del día 15 y la madrugada del 16, Asturias registró rachas de viento de hasta 159 kilómetros por hora. El temporal arrasó las instalaciones de Finca, tragándose buena parte de los invernaderos donde crecían los cultivos de invierno. Ocho de los diez invernaderos quedaron destrozados por completo, con las consiguientes pérdidas económicas. La valoración efectuada por los técnicos de nuestra entidad sitúa los daños por encima de los 20.000 euros.

Tras la sensación de desconcierto inicial e impotencia por lo sucedido, todos nos pusimos manos a la obra para tratar de superar la catástrofe y regresar a la normalidad cuanto antes. Lo primero fue organizarse para salvar todo lo posible, como las fabas que se estaban mallando en uno de los invernaderos. El siguiente paso fue pedir ayuda para limpiar y desmontar el amasijo de hierros en que el viento convirtió la estructura de los invernaderos. Fue entonces cuando surgió la idea de organizar cuadrillas

de colaboradores. A través de la página web y de las redes sociales se envió un mensaje de socorro a toda la comarca.

En poco más de un día respondieron a la petición más de cien personas. De hecho, aunque inicialmente se organizaron dos días de trabajo, el elevado número de colaboradores hizo posible que en una sola jornada se terminase toda la tarea prevista. La cuadrilla trabajó el 22 de diciembre, coincidiendo con el sorteo de la lotería de Navidad. Y aunque el número de Edes no resultó agraciado en millones, nos sentimos premiados por el derroche de solidaridad de la gente.

Pero la ayuda recibida no se quedó en las cuadrillas de apoyo, formadas por personas que quisieron colaborar con Finca El Cabillón, sino que Fundación Edes recibió llamadas de diferentes ayuntamientos de la comarca y de asociaciones que ofrecían sus medios y trabajadores para facilitar el acondicionamiento de la Finca y retomar la producción ecológica con normalidad. Fue el caso de La Casa Azul que organizó un festival el sábado 28 de enero en Vegadeo. En la cita participaron de forma altruista diferentes colectivos culturales de la

comarca: los grupos teatrales «A Pequena Compañía de Nenos Enormes» y la «Compañía Ilusiones», la escritora Belén Rico, el acordeonista Alejandro Ares y los grupos folk «Os Folkgazais», «Cádaba» y «Ayalga». En total, La Casa Azul logró recaudar 3.370 euros.

Desde la Asociación San Tirso del Eo de San Tirso de Abres también se prestaron a organizar una función teatral para recaudar fondos, al igual que la Asociación de Discapacitados Asturias Solidaridad (ADAS) que organizará un partido amistoso de baloncesto el 28 de abril en Navia. En el encuentro participarán equipos que practican este deporte en silla de ruedas.

Todos estos apoyos han logrado que Finca El Cabillón se pueda reponer en tiempo récord. En febrero iniciamos el montaje de los nuevos invernaderos y esperamos que en primavera el Centro Especial de Empleo (CEE) pueda estar al cien por cien, concentrado en su actividad de producción ecológica y en divulgar sus beneficios a toda la comarca. Desde Finca El Cabillón queremos agradecer todas las muestras de cariño y todo el apoyo recibido. Sin vosotros hubiera sido difícil salvar este bache.

Escuela de Familias: Un paso más en la formación a familias



Trabajo en equipo de los asistentes a la primera reunión de la Escuela de Familias.

Ser padre y madre es uno de los trabajos más importantes, más comprometidos y más gratificantes, pero, al mismo tiempo, uno de los más difíciles. Por ello, es fundamental que las familias conozcan las herramientas necesarias para desempeñar su labor con habilidad y eficacia, aprendiendo a resolver los problemas de la mejor manera posible.

La formación de las familias es una constante en Fundación Edes y desde 2003 se desarrollan actividades específicas para conocer estrategias y atender sus necesidades. No obstante, la pasada Navidad nos planteamos dar un paso más y crear una Escuela de Familias que canalice todas las actividades propuestas en este sentido. A las familias les pareció una iniciativa interesante ya que consiste en dotar de más dinamismo a esta faceta formativa, dándoles un mayor nivel de participación. Así pues el 16 de febrero desarrollamos la primera

sesión en la que se abordaron diferentes asuntos y objetivos que se resumen a continuación:

- **La creación de un espacio de encuentro entre las familias que permita presentar la idea de Escuela de Familias y contrastar con sus intereses.**

- **La concreción de temas de interés para abordar en la escuela de Familias.**

- **Cerrar un calendario de sesiones para la escuela de Familias.**

En el encuentro se pusieron de manifiesto las expectativas de los asistentes sobre lo que debería ser una Escuela de Familias y para qué les podría ayudar. Las familias acordaron que este foro debe servir para mejorar la educación de los hij@s y para resolver dudas o problemas cuya solución puede ser de utilidad para todos. También abordaron la im-

portancia de compartir experiencias con personas interesadas en un mismo tema o con problemas parecidos.

En la primera reunión también se tomó la decisión de priorizar una serie de temas para empezar el trabajo en equipo. Los primeros asuntos que se van a tratar son los siguientes:

- **Problemas de conducta**
- **Identidad y mejora de la autoestima**
- **Manejo de Internet y sus riesgos**
- **Manejo de situaciones de estrés**
- **El paso a la edad adulta**

La próxima sesión se celebrará el sábado **14 de abril a las cuatro** de la tarde en Tapia. El tema de este encuentro será "Identidad y mejora de la autoestima". La Escuela de Familias operará durante todo el año y celebrará sesiones formativas cada dos meses, que estarán abiertas a todas las familias del colegio, Finca y Formación que deseen participar.

+ info...

+ Centro de ocio 2012. Un año más durante el mes de julio Fundación Edes pone en marcha el Centro de Ocio. Una iniciativa que quiere apoyar a las familias durante las vacaciones escolares y que para los chicos-as se convierte en un espacio donde disfrutar del verano con actividades al aire libre, talleres, días en la playa, rutas de senderismo... Este año se desarrollará entre el 2 y el 27 de julio. Está abierto a jóvenes con discapacidad menores de 21 años y durante las dos últimas semanas se abre también a otros niños-as y adolescentes entre los 11 y los 14 años. El objetivo es crear un espacio de integración y cooperación para todos aquellos jóvenes dispuestos a disfrutar del verano con una experiencia diferente, enriquecedora e inolvidable. El plazo de preinscripción finaliza el 31 de mayo.

+ Actividades extraescolares. Durante el mes de junio se pondrán en marcha las actividades extraescolares como estos últimos años, ya que la jornada escolar finalizará a la una de la tarde. Contaremos con un equipo de monitores-as para seguir realizando actividades lúdicas y de ocio hasta las 4 de la tarde.

+Formación asociativa. El Centro de Voluntariado y Participación Social de Fundación Edes está organizando para el segundo trimestre del año un Seminario de autodiagnóstico asociativo. Estará dirigido a personas de asociaciones de toda la comarca.

La visión de una madre

“Anthony sólo sabe que la vida es bonita y vive en un mundo feliz”.

Este es el segundo curso de Anthony Colarte en el colegio Edes. Nació hace catorce años en Paraguay y lleva cinco años viviendo en Vegadeo, donde está totalmente integrado. Anthony, que nació con el síndrome de word, es el mediano de tres hermanos (Álex es el mayor con 16 años y Sofía la benjamina con 8 años). Su madre, Rosana Portillo, nos explica cómo es Anthony y cómo ha progresado tras su llegada a Edes.

-¿Cómo llegó Anthony a España?

-Llegó sin saber leer y escribir. Además venía muy triste y apagado porque estuvo un tiempo separado de mí y lo pasó mal. Había estudiado en un colegio especial en Paraguay y cuando vino a España mi intención era que también fuese a uno aquí. En el colegio de Vegadeo me animaron a matricularlo porque decían que tenía capacidad de aprender. Y al principio fue bien, aprendió a leer y escribir y sabe muchas cosas. Hizo quinto de Primaria y repitió sexto, el último año ya lo pasó mal y entonces tomamos la decisión de matricularlo en Edes.

-¿Se adaptó bien?

-Muy bien. Está feliz, va a todos los viajes, participa. Quizás me costó más a mí.

-¿En qué sentido?

-En lo de participar en las actividades de ocio y dejarlo ir sólo de viaje. Sufrí mucho al principio porque nunca me había separado de él.

Ahora ya estoy contenta porque él viene feliz de cada viaje, siempre está tres días contando lo que hizo. Creo que el programa de Ocio y Tiempo Libre es el que más le ha ayudado.



Rosana Portillo

-¿Cómo es Anthony?

-Es puro corazón, muy alegre, nunca está triste. Es muy hablador y le gusta muchísimo bailar.

-¿Qué problemas tiene?

-Digamos que tiene catorce años pero es como si tuviera diez. Tiene cierto retraso motriz, que limita su habilidad, aunque sí que puede moverse y caminar. Hasta los siete años convulsionaba a menudo, ahora no y tampoco toma medicación. Está muy bien.

-¿Es difícil para una madre afrontar la discapacidad de su hijo?

-Cuesta en un primer momento y te preguntas ¿por qué me pasó a mí? Al principio no quería tener más hijos. Y en cambio ahora si no está él nos falta alegría en casa. Anthony no es consciente de los problemas y es la luz de la casa, la alegría. Sólo sabe que la vida es bonita y vive en un mundo feliz. Trato de explicarle que las cosas cuestan dinero para que se dé cuenta pero no lo entiende.

-¿En qué ha mejorado desde que acude a Edes?

-Pues es más independiente, más autónomo. Este año ya lo mando sólo al supermercado, por ejemplo. Está al lado de casa y lo controla desde la ventana, pero la verdad es que se le pueden encargar cosas, le damos más confianza. También hace la cama antes de marchar al colegio y en general es más responsable.

-¿Cómo ve su futuro?

-Pues más esperanzador, hay muchos apoyos y la verdad es que lo veo trabajando. Aprende rápido y creo que un trabajo sencillo, de media jornada podría ser bueno. Soy consciente de que siempre va a vivir en casa conmigo, pero no tengo miedo porque sus hermanos son muy protectores. Les digo siempre que si algún día yo no estoy, que lo cuiden y que no le falte nunca un plato para comer.

La visión de una voluntaria

“El voluntariado te enriquece y te llena, aprendes mucho con la experiencia”.

Manolita González se inició en el voluntariado en el año 2003, de la mano de su amiga Teresa Dorado. En aquel momento vivía una etapa difícil en lo personal y no tenía claro que el proyecto de colaboración resultase bien. Ahora reconoce que se equivocó y su trabajo como voluntaria en Edes la ha llenado por completo y además le ha servido para aprender y crecer como persona. A esta castroloense, aunque afincada en Tapia desde hace años, es fácil encontrarla los martes en el taller de cocina.

-Cuéntanos como es tu rutina...

-Pues suelo venir los martes, de diez a once y media de la mañana más o menos. Estoy en cocina, ayudando a los chicos a elaborar los platos previstos. Hacemos de todo, desde dulces a tortillas o arroz con verduras, por ejemplo. Ahora utilizamos mucho la verdura de Finca El Cabillón. Esto es lo que hago ahora, pero cuando empecé también ayudaba con la hora del paseo y hacíamos viajes a Ribadeo o Tapia para hacer la compra con la que luego preparar los platos. Van cambiando un poco las funciones.

-¿Y qué tal los alumnos?, ¿Se les da bien la cocina?

-Aprenden rápido y van haciendo lo que les dices. La mayoría son miedosos al fuego y no se atreven a dar la vuelta a la tortilla, aunque luego se sienten muy orgullosos del resultado.

-¿Cómo recuerdas tu primera vez en el cole?

-Con muchos nervios. Yo tenía mucho miedo, sobre todo a que me impactase demasiado la experiencia, pues nunca había tenido contacto con las personas con discapacidad y ade-

más estaba atravesando una temporada baja. Tenía miedo a no reaccionar bien, a sentir pena. Pero fue fenomenal, una experiencia muy positiva.



Manolita González

-¿Qué has aprendido de las personas con discapacidad?

-Pues creo que nos enseñan mucho, pero sobre todo me di cuenta que son como todo el mundo, tienen las mismas emociones que los demás. La experiencia me sirvió para conocerlos, el compañerismo que tienen, sus relaciones y hasta sus enfados. Los enfados forman parte de la vida, aunque quizás ellos los resuelven más deprisa. También aprendí mucho de las familias, de la gran responsabilidad que tienen. Hay cosas que te sorprenden, pero nunca tuve ningún problema.

-¿Cambió tu percepción de la discapacidad?

-Nunca tuve prejuicios sobre las personas con discapacidad, pero quizás sí que tenía

un sentimiento de pena. Pero he descubierto que son niños felices. Te das cuenta de cómo el ser humano es capaz de adaptarse a todo lo que le va tocando en la vida y eso lo veo mucho en las familias. Por ejemplo en las fiestas de Navidad, ves su cara de satisfacción al ver a sus hijos, la misma que ves en cualquier otra familia aunque su hijo no tenga ninguna discapacidad.

-¿En qué te ayudó la experiencia?

-Pues precisamente a eso, a darme cuenta de los problemas que hay. Cada uno tiene los suyos pero hay que saber seguir adelante y pensar en el futuro. Me sirvió para cargarme de energía y tirar para adelante. Me animan mucho y venir a Edes me llena, me aporta muchas cosas.

-¿Qué es lo mejor del voluntariado?

-La satisfacción que te da. Además es algo que no te quita demasiado tiempo y no es demasiado rígido, aunque creo que es importante ser responsable y si te comprometes hay que cumplir con el horario. El voluntariado te enriquece y te llena, aprendes mucho con la experiencia. La verdad es que tengo muchísimas anécdotas de estos años y todas positivas. Es algo que recomiendo a todo el mundo.

-¿Crees que hace falta algo especial para ser voluntario?

-No, creo que no. Simplemente capacidad para adaptarte. No se puede venir con prepotencia, hay que estar dispuesto a hacer de todo, si toca cantar, pues cantas. Yo hace dos años en la feria de Vegadeo salté con ellos en el colchón hinchable. Supongo que también influye el carácter que tengas.



Nuevas actividades del programa de Ocio y Tiempo Libre

En este primer trimestre del año se han realizado tres nuevas actividades de ocio y tiempo libre. El equipo de voluntariado, formado por 9 jóvenes de la comarca, ha continuado su trabajo de coordinación para hacer posible que los jóvenes menores de 21 años disfruten de actividades los fines de semana. En enero visitaron la ciudad de Lugo, realizando una actividad de fin de semana completo, en febrero participaron en el desfile de carnaval de Tapia, junto con trabajadores-as de Fundación y familias, llevándose el tercer premio en el desfile. Y en el mes de marzo, optaron por disfrutar de un sábado en la bolera. Asimismo, otras dos personas voluntarias acompañan a los jóvenes mayores de 21 años, que se encuentran en formación para el empleo o ECA (empleo con apoyo) en salidas de fin de semana y actividades de ocio. En el mes de enero disfrutaron de un domingo en un spa de la comarca y de un fin de semana de casa rural.



Conmemoración del Día Internacional de voluntariado en Occidente

Cada 5 de diciembre se celebra el Día Internacional de las personas voluntarias. Desde el Centro de Voluntariado y Participación Social (CVPS) de Fundación Edes quisimos conmemorar la efeméride en el occidente. Invitamos a todas las personas voluntarias de la zona a un acto celebrado en el auditorio de Tapia en el que se reconoció su labor. Además la Asociación Juvenil Silverballs puso en marcha un programa especial de radio en directo, en el que realizaron entrevistas a personas que participan como voluntarias en diferentes programas del occidente.



El CEDER Oscos-Eo y la Fundación Edes, con los jóvenes de la comarca

Desde hace unos años la Fundación Edes y el Ceder Oscos Eo participan en el Proyecto Educativo de la Comarca Oscos-Eo, promovido por el IES Elisa y Luis Villamil. Esta colaboración y trabajo conjunto se concreta este año 2012 en la puesta en marcha del proyecto de educación para la participación juvenil Creando Futuro. Esta misma iniciativa se desarrolla en Navia, además de en otras provincias de España. El objetivo principal es realizar un ejercicio de escucha activa para iniciar procesos que abran las posibilidades de acción y reflexión de grupos juveniles. Se persigue que la juventud exprese lo que piensa y siente sobre diversos temas de interés, tratando de involucrar a los-as jóvenes en el planteamiento, planificación y ejecución de los proyectos de su territorio.



Comedores escolares

Finca El Cabillón puso en marcha el año pasado una nueva línea de trabajo relacionada con la educación medioambiental. Una de las actuaciones fue la realización de talleres de sensibilización y promoción de la agricultura ecológica entre el alumnado de diez centros educativos de la comarca, en el marco del Programa NAOS dirigido a comedores escolares. La experiencia resultó muy positiva, tanto por parte del alumnado y profesorado, como por parte de Finca El Cabillón. La iniciativa nos permitió, además de generar un puesto de trabajo para una persona con discapacidad en el apoyo a los talleres, acercar a los más pequeños los beneficios que la producción ecológica tiene para la salud de los consumidores, para los agricultores y para el planeta.



Seguimos trabajando en la búsqueda de colaboraciones.

Como cada principio de año, Fundación Edes solicita colaboración económica a entidades y ayuntamientos para el mantenimiento de los diferentes programas y proyectos que están en marcha. En este sentido, Caja Rural acaba de concedernos una ayuda que nos permite cofinanciar el programa de formación para el empleo. También hemos solicitado la colaboración de la Obra Social y Cultural de Cajastur para dar continuidad a los programas de apoyo a familias y conciliación, herramientas fundamentales para los jóvenes y muy especialmente para las familias.

En cuanto al Centro de Voluntariado y Participación Social, acabamos de recibir la confirmación por parte de la Consejería de Bienestar Social e Igualdad de la concesión de la subvención nominativa, pero con un 20% de descuento para este 2012.

Por otro lado, a través del programa "Juventud en Acción", que a nivel europeo promueve la participación de los jóvenes en su entorno, hemos solicitado una colaboración para el programa de Ocio y Tiempo Libre. Otras convocatorias solicitadas han sido la de Opencor para cofinanciar el proyecto de acompañamiento al empleo de personas con discapacidad en el medio rural. Esta iniciativa comenzó en octubre de 2011 a través de un convenio con La Caixa, que se prolongará hasta septiembre de 2012. Por su parte, Finca El Cabillón ha concursado en la convocatoria de Fundación Alimerka para poner en marcha un proyecto que permita la generación de nuevos puestos de trabajo en el centro especial de empleo.

Fundación Edes se ha puesto en contacto con los diecisiete ayuntamientos de la comarca noroccidental y con los cuatro de la maraña lucense (Ribadeo, Cervo, Foz, y Alfoz) que están en su ámbito de actuación. Los ayuntamientos pueden convertirse en importantes aliados a la hora de contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad de sus municipios. Muchos de ellos ya son habituales colaboradores como es el caso de Tapia de Casariego, Ribadeo, Navia, Coaña, Villanueva de Oscos, Vegadeo, Castropol, El Franco, San Martín de Oscos, Villayón, San Tirso de Abres, Taramundi y Santa Eulalia de Oscos. Esperamos seguir contando con su respaldo, ya sea con una aportación económica anual o mediante convenios de contratación de nuestros servicios, como los de mantenimiento de zonas verdes que ofrece el Centro Especial de Empleo Finca El Cabillón.

Son tiempos difíciles para todos y más aún para los colectivos en riesgo de exclusión o con dificultades para desarrollarse con igualdad de oportunidades, por eso estamos seguros de que entre todos, con esfuerzo y responsabilidad social, pública y privada, podremos hacer frente a las necesidades.